

ענף טיפוס וגלישה

מבנה קורסים והסמכות

אושר בהחלטת הועדה המקצועית לענף טיפוס וגלישה בתאריך: 08/12/2006

חברי הועדה:

רן רייכרט (יו"ר)

דורון נצר

מיכה יניב

גדעון אביגד

אוליבר נויברט

צביקה דחלזק

קובי בלין

עופר פישלר

שחר קדמיאל

תוכן העניינים

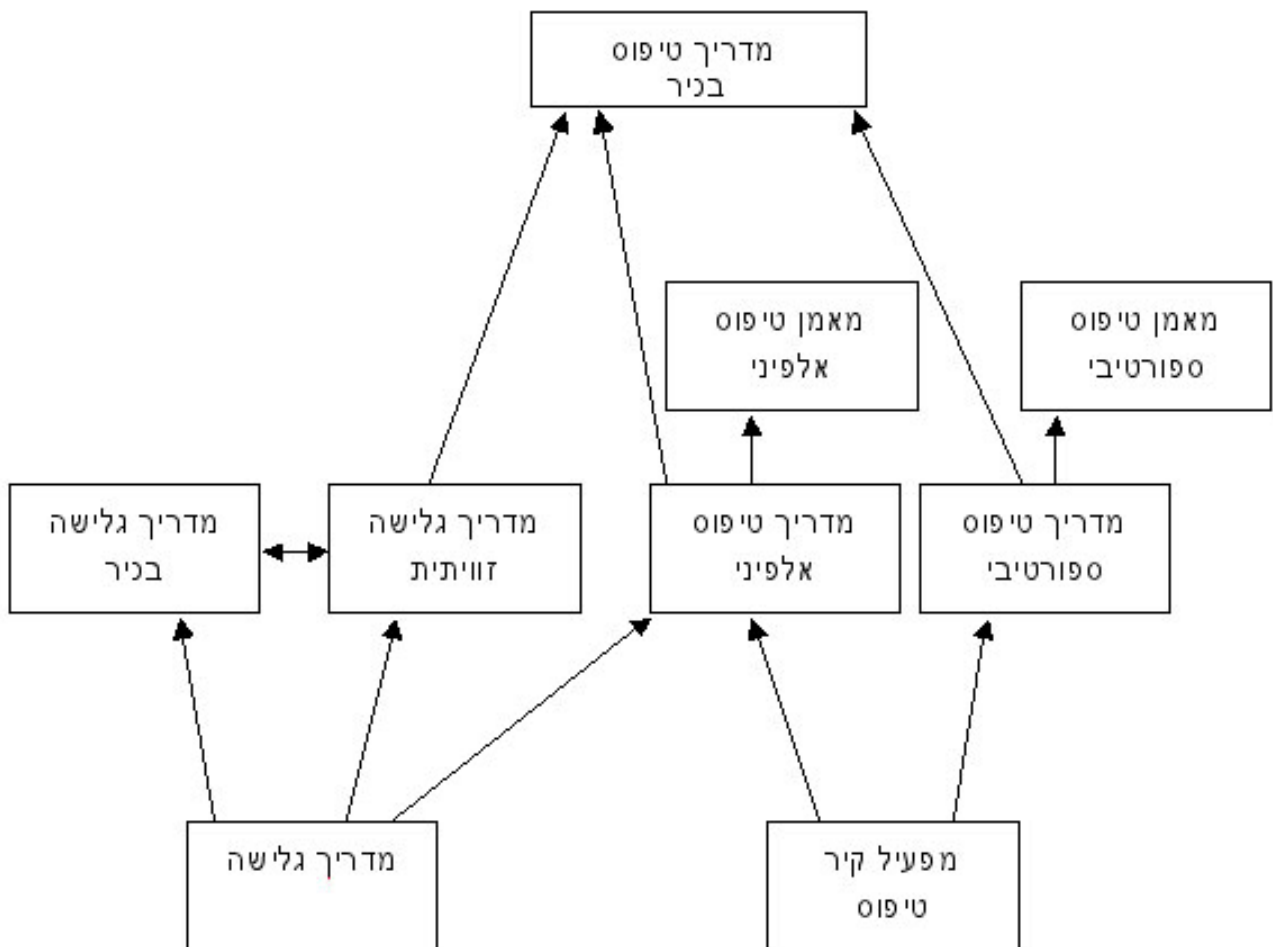
2	תוכן העניינים
3	מבנה הסמכות בענף הטיפוס והגלישה
4	קורס מדריכי גלישה
11	קורס מפעילי קירות טיפוס
17	קורס מדריכי גלישה זוויתית
20	קורס מדריכי טיפוס ספורטיבי
24	קורס מדריכי טיפוס
33	קורס מדריכי גלישה בכירים
37	מדריכי טיפוס בכירים
38	נספח א': הוראות בטיחות לעבודת חבלים (גלישה טיפוס ואומגות)
42	נספח ב': הוראות בטיחות בהפעלת קיר טיפוס
46	נספח ג': הנחיות עבודה לגלישה זוויתית
50	נספח ד': טופס משוב לחניך - טיפוס וגלישה
52	נספח ה': בחינות חוזרות (מועד ב') וערעורים
52	נספח ו': נוהל חריג להסמכת מדריכים
52	נספח ז': תנאים כלליים נוספים לקבלה לקורסים וקבלת תעודות
53	נספח ח': הסמכה מיוחדת לבוגרי קורס טג"ח ובוגרי 669
54	נספח ט': הסמכות למדריכי טג"ח
55	נספח י': ציוד נדרש לקורסים ולבחינות (קבלה והסמכה)
59	נספח י"א: נוהל העבודה של הועדה המקצועית לטיפוס וגלישה

מבנה הסמכות בענף הטיפול והגלישה

חץ המגיע להסמכה מציין את קורס הקדם להסמכה זו. אם מגיעים מספר חצים, כל הקורסים מהם מגיעים החצים הם קורסי קדם.

בהתאם, כל הסמכה גבוהה כוללת את כל ההסמכות הניתנות בקורסי הקדם שלה.

חריג לנושא זה הוא קורס מדריכי גלישה בכירים (ביחס לקורס מדריכי גלישה זוויתית): אם למדריך גלישה בכיר תעודת מדריך גלישה זוויתית, יהיה מוסמך להדריך גם קורס זה. אחרת, יהיה מוסמך להדריך רק קורס מדריכי גלישה.



קורס מדריכי גלישה

הסמכה

- ניהול יום גלישה.
- מעבר בנחל עם קבוצה.
- הפעלת פעילות טיפוס בטופ-רופ במצוק בלבד.
- שילוח בגלישה זוויתית.

מבנה הקורס

- יום מבחן כניסה + 11 ימים קורס + יום מבחן הסמכה
- בתחילת כל יום יועברו הוראות בטיחות.

דרישות קבלה

- לקבלה לקורס יש לעבור מבחן כניסה מעשי ועיוני ע"פ על החומר הבא:
- הכרת ציוד, נתוני ציוד, מבנה, שימוש ופסילה (טבעות, מכשירי חיכוך כולל ננעלים אוטומטית, רצועות, חבלים).
 - קשרים: בהן, שמינית, שמינית בנויה, פלמי, דייגים כפול, הצלה, פרפר, מוט, איטלקי, פרוסיק, פרוסיק צרפתי.
 - אבטוח: אבטוח בטופ-רופ.
 - עיגונים טבעיים ובניית תחנות, כולל חלוקת משקל בסיסית 2 או 3 עגינות.
 - גלישה (אבטוח עצמי).
 - טיפוס פרוסיקים ומעבר לגלישה באוויר.
 - גלגול חבל לפריסה + גוגל-מוגל + פריסת חבלים.

קבלת הסמכה

- ציון עובר לכל החלקים:
- בחינה מעשית (ציון עובר משני בוחנים לפחות, כל אחד בנפרד).
 - בחינה בכתב.

בוחנים למבחן כניסה

- כל הבוחנים מדריכים בכירים (גלישה או טיפוס).
- הבוחנים אינם מדריכי הקורס.
- מקסימום 15 חניכים לבוחן.

הדרכת הקורס

- רכז הקורס: מדריך בכיר (גלישה או טיפוס).
- כל המדריכים מדריכים בכירים (גלישה או טיפוס) או מדריכי טיפוס.
- מדריך לכל 5 חניכים, לפחות 2 מדריכים.

בוחנים לבחינת הסמכה

- כל הבוחנים מדריכים בכירים (גלישה או טיפוס).
- הבוחנים אינם מדריכי הקורס.
- מקסימום 7 חניכים לבוחן.
- מינימום 2 בוחנים.

סילבוס (100 שעות)

שעות	נושא	יום
10	יישור קו על כל נושאי דרישות קבלה והעשרה נוספת. קשרים נוספים: מים, בהן לרצועות, לולאת שמינית כפולה, שמינית שטוח שמינית, בכמן, היידן. רתמה מאולתרת עליונה ותחתונה. גלגול חבלים: פריסה וגוגל-מוגל. חלוקת משקל. מקדם נפילה ועומסים דינמיים. הוראות בטיחות (כולל חוזר מנכ"ל משרד החינוך)	יום א'
10	עיגונים טבעיים ומלאכותיים. פריסת חבל. צורות אבטחה וגלישה: שני חבלים נייחים (אבטחה עצמית ותחתונה), חבל נייח וחבל נייך (אבטחה עילית), שני חבלים נייחים (משלף). בניית עמדת אבטחה עילית. קבלת גולש. עבודה על מצוק עם קבוצה. גלישה ואבטחה עם אמצעים שונים וצורות אבטחה שונות.	יום ב'
10	טיפול פרוסיקים ומעברי קשרים בטיפול וגלישה	יום ג'
10	טופ-רופ + טיפוס חופשי: בחירת מסלול (מבחינה בטיחותית), בניית תחנת טופ-רופ, גלישה באבטחה עצמית(אמצעי חיכוך עליון ותחתון), תליית ציוד כבד, אבטחה בטופ-רופ בדגש נקודה קריטית, עיגון אחורי ומיקום המאבטח. תרגולים נוספים בפתיחת תחנות.	יום ד'
10	תקלות בעמדת אבטוח עילית. מעבר קשר בעמדה (מכונת פרוסיק). רווחי כוח (חישוב ובנייה). פתרון תקלות בעזרת רווחי כוח.	יום ה'
10	הפיכת עמדת גלישה למשלף (לולאת שמינית על חבל גלישה). שימוש באיטלקי בעמדת גלישה. משלף.	יום ו'
10	משלפים (כולל הורדה מהירה של 2 או 3 אנשים) + מערכות הרמה לקבוצות (הוטות ומערות).	יום ז'
10	מעבר בנחל. גולש אחרון.	יום ח'
10	מטאורולוגיה, שמירת טבע, גיאולוגיה, יחידות חילוץ. שילוח באומגה (דגשי בטיחות – חבל בלם כנקודה קריטית). חזרה על חומר ותרגולים.	יום ט'

10	תרגיל לחניכים (ללא לימוד) – הורדת גולש מהאוויר. תרגולים נוספים לפי שיקול המדריך.	יום י'
10	תרגול נוסף בכל הנושאים	יום י"א

בחינת הסמכה לקורס מדריכי גלישה

- כל חניך יקבל ציון ע"י כל אחד מהבוחנים; כל נבחן יבחן על כל אחד מהנושאים הבאים:
- מבחן עיוני (כולל כל החומר לקורס), חובה לשלב במבחן שאלות מתוך בנק השאלות על כל הנושאים: ציוד, עבודה על משטח עבודה, גלישה, גלישה זוויתית, מעבר בנחל, אבטוח, רווחי כוח, גולש אחרון חוזר מנכ"ל, טיפוס טופ רופ.
 - מבחן מעשי על חומר הקורס.

נושאי חובה לבחינה:

- קשרים ורתמות.
- גולש אחרון ושילוח בגלישה זוויתית.
- עיגונים + בניית תחנות לשילוח.
- אבני עיגון, חלוקת משקל ותחנות מורכבות.
- בניית עמדת טופ-רופ.
- עבודת מדריך בעמדת גלישה, פתרון תקלות על משטח העבודה.
- עבודה אישית על חבל באוויר, פתרון תקלות באוויר.

החומר הנדרש לבחינת הסמכה לקורס מדריכי גלישה:

(חלק מן החומר נדרש כבר בתנאי הקבלה לקורס. על רכז הקורס להשלים את החומר החסר. כל אחד מן הנושאים הללו יכול להופיע בבחינת הסיום, מעשית ועיונית).

1. **קשרים:** בוהן, לולאת בוהן, שמונה, לולאת שמונה, לולאת שמונה עוקב, פלמי, לולאת פרפר אלפיני, לופת (קשר א'), דייגים, דייגים כפול, הצלה (מאובטח רק בקשר א'), קשר שמונה עם שתי לולאות, פרוסיק, פרוסיק צרפתי, בכמן, היידן, מים, איטלקי, מוט, שטוח.
2. **רתמות וחבלים:** מבנה, שימוש ורתמות מאולתרות.
3. **כללי פסילה:** טבעות, אמצעי חיכוך, חבלים, רצועות, רתמות, אבני עיגון.
4. הכרת כל אמצעי חיכוך: שמינית, קשר איטלקי, שטיכט (ודומיו), רוורסו (ודומיו) גיגי (ודומיו), גריגרי, סטופ, גשר טבעות, רובוט, ג'וב וכו'.
5. **נעילת כל אמצעי החיכוך.**
6. **גלישה:** באבטחה מלמעלה, באבטחה מלמטה, באבטחה עצמית מעל אמצעי החיכוך, באבטחה עצמית מתחת לאמצעי החיכוך, גולש אחרון, גלישה עם ציוד כבד.
7. **עגינות טבעיות:** גשרים, עצים ובולדרים.
8. **אבני עיגון:** רוקים, טריקמים, הקסים, פרנדים וכו'. אופני השימוש בהם והתאמתם לסוגי חריצים וסלעים.
9. **עגינות קבועות:** בולטים ופיתונים.
10. **עגינות מורכבות:** תחנות, חלוקת משקל, גיבוי, נקודות קריטיות.
11. **משלף:** מבנה, יתרונות וחסרונות, שימושים, תפעול.
12. **רווחי כוח ומערכות הרמה:** רווח כוח 2, רווח כוח 3 (Z), חישוב רווחי כוח ובניית מערכות הרמה ברווחי כוח מורכבים.
13. **אל-חוזרים:** ג'ומאר, טנדס פרוסיק, rescuer, גריגרי, סטופ וכו'. יתרונות, חסרונות והתאמה לעומסים סטטיים ודינאמיים.
14. **העברת עומס:** בתחנה, באוויר.
15. **פתרון תקלות מוכרות והתמודדות עם מצבים לא מוכרים:** על משטח עבודה, באוויר, עם ציוד מינימאלי.
16. **גלישה זוויתית:** מבנה ותפעול, בלם, פיוז וכו'.
17. **חוזר מנכ"ל:** בטיחות ונהלים.
18. **טופ רופ:** שפת המצוק, איבטוח, בטיחות המסלול, נקודות קריטיות, עיגון אחורי, מיקום המאבטח.

קורס מפעילי קירות טיפוס

הסמכה

- לפתוח קיר טיפוס ולהיות אחראי על פעילות טיפוס בקיר הטיפוס.
- להשגיח מבחינה בטיחותית על פעילות בקיר טיפוס: פעילות טופ - רופ ופעילות הובלה.
- לתחזק החלפת אחיזות וחיזוקן על הקיר.
- ללמד לאבטח בקיר טיפוס.

מבנה הקורס

- יום מבחן כניסה + 4 ימים קורס + יום מבחן הסמכה
- במבחן הכניסה יחולק חומר ללימוד עצמי עליו תהיה בחינה בקורס.

דרישות קבלה

- לקבלה לקורס יש לעבור מבחן כניסה מעשי על החומר הבא:
- קשרים: בהן, שמינית, שמינית בנויה, פלמי, דייגים כפול, הצלה, פרפר, מוט, איטלקי, פרוסיק, פרוסיק צרפתי.
 - הכרת ציוד, נתוני ציוד, מבנה, שימוש ופסילה (טבעות, מכשירי חיכוך כולל ננעלים אוטומטית, רצועות, חבלים).
 - עיגונים ובניית תחנות, חלוקת משקל בסיסית, 2 או 3 תחנות.
 - גלישה (אבטוח עצמי).
 - הובלה בדרוג צרפתי על קיר טיפוס ברמה 5c.
 - אבטוח בטופ-רופ ובהובלה.
 - טיפוס פרוסיקים ומעבר לגלישה.

קבלת הסמכה

- ציון עובר לכל החלקים:
- בחינה מעשית (ציון עובר משני בוחנים לפחות, כל אחד בנפרד).
 - בחינה בכתב.
 - ציון עובר ממדריך הקורס.
 - סטאז' - 20 שעות הדרכה - על פי הפירוט בהמשך.

בוחנים למבחן כניסה

- כל הבוחנים מדריכים טיפוס בכירים.
- הבוחנים אינם מדריכי הקורס.
- מקסימום 15 חניכים לבוחן.

הדרכת הקורס

- רכז הקורס: מדריך טיפוס בכיר.
- מקסימום 8 חניכים למדריך.

- מינימום שני מדריכים.
- מדריכים: מדריכי טיפוס בכירים או מדריכי טיפוס שקיבלו את אישור הועדה.

בוחנים למבחן הסמכה

- מקסימום 8 חניכים לבוחן.
- מינימום 2 בוחנים.
- כל הבוחנים מדריכי טיפוס בכירים.
- הבוחנים אינם מדריכי הקורס.

סטאז'.

- 20 שעות הפעלת קיר, בשלושה ימים נפרדים לפחות.
- אישור על יום סטאז' מותנה במשוב מצד המדריך החונך.

מבנה הפירוט להגשה.

הערות	מדריך אחראי (שם וחתימה)	קיר	תאריך	סוג הפעילות	
	היה סבבה	שלי חיימוביץ'	קיר יואב	35.5.1952	פעילות חפשית

סילבוס (40 שעות)

שעות	נושא	יום
.0.5 .1 .0.5 .1 .1 .0.5 .0.5 .1.5 .1.5 .1 1	<p>כינוס ושיחת פתיחה.</p> <p>בוחן על החומר שחולק במבחן הכניסה.</p> <p>הוראות בטיחות וניהול סיכונים.</p> <p>פתיחת קיר טיפוס.</p> <p>גלישה על קיר + סיכום טעויות ודגשים.</p> <p>נקודות אבטוח (קרקע, גוף) + אמצעי אבטוח.</p> <p>תפקיד המאבטח וצורת העבודה + דגשים והוראות בטיחות למטפס.</p> <p>תרגול טיפוס ואבטוח.</p> <p>טיפול בתקלות ותרגול תקלות בטופ-רופ.</p> <p>בולדרינג.</p> <p>סגירת קיר</p>	א'
.0.25 .2 .0.5 .1.5 .1.5 .0.5 .2 .0.5 0.5	<p>הוראות בטיחות וניהול סיכונים.</p> <p>פתיחת קיר וגלישה + התניידות ועבודת תחזוקה על קיר.</p> <p>מטפס ומאבטח בהובלה.</p> <p>תרגול טיפוס ואבטוח בהובלה.</p> <p>תקלות בהובלה ותרגול תקלות ופתרונות.</p> <p>ניהול פעילות.</p> <p>תרגול תקלות ופתרונות בקבוצות קטנות.</p> <p>מפעיל הקיר אחריות ותפקיד.</p> <p>סגירת קיר</p>	ב'
.22 .1.5 .2 .2 0.5	<p>הוראות בטיחות וניהול סיכונים + פתיחת קיר ועבודת תחזוקה.</p> <p>עבודה בקבוצות גדולות.</p> <p>תפעול מצבי חירום בהגלשה.</p> <p>פתרון בעיות למטפס תקוע בטופ-רופ ותרגול.</p> <p>פתרון בעיות למטפס תקוע בהובלה ותרגול.</p> <p>סגירת קיר</p>	ג'
.23.5 .2 .0.5 .0.5 1	<p>הוראות בטיחות וניהול סיכונים + פתיחת קיר ועבודת תחזוקה.</p> <p>בעיות תרגולים לפתרון.</p> <p>התקלות ועבודה בקבוצות ושליטה בקבוצה.</p> <p>שאלות חניכים.</p> <p>סגירת קיר.</p> <p>שיחת סיכום ומשוב</p>	ד'

החומר הנדרש לבחינת הסמכה לקורס מפעילי קירות טיפוס:

(חלק מן החומר נדרש כבר בתנאי הקבלה לקורס. על רכז הקורס להשלים את החומר החסר. כל אחד מן הנושאים הללו יכול להופיע בבחינת הסיום, מעשית ועיונית).

1. **קשרים:** בוהן, לולאת בוהן, שמונה, לולאת שמונה, לולאת שמונה עוקב, לולאת פרפר אלפיני, לופת (קשר א'). פלמי, דייגים כפול, הצלה, מוט, איטלקי, פרוסיק, פרוסיק צרפתי.
2. **ציוד, רתמות וחבלים:** מבנה ושימוש.
3. **כללי פסילה:** טבעות, אמצעי חיכוך, חבלים, רצועות, רתמות, אבני עיגון.
4. **אמצעי חיכוך:** שמינית, קשר איטלקי, שטיכט (ודומיו), רוורסו (ודומיו) גיגי (ודומיו), גריגרי.
5. **נעילת כל אמצעי החיכוך.**
6. **גלישה:** באבטחה מלמעלה, באבטחה מלמטה, באבטחה עצמית מעל אמצעי החיכוך, באבטחה עצמית מתחת לאמצעי החיכוך, גולש אחרון.
7. **עבודה על קיר:** התניידות אפקית ואנכית, שימוש בסולמות ורצועות, החלפת אחיזות תחזוק מסלולים.
8. **טיפוס על קיר:** איבטוח בטופ רופ, הפרשי משקלים, עיגון אחורי, מיקום המאבטח, הורדת המטפס.
9. **טיפוס על קיר:** בולדרינג וספוטינג.
10. **טיפוס על קיר:** איבטוח בהובלה, הקלפה נכונה וסריגה.
11. **בטיחות כללית:** בולט זה אחיזה?, קשר בקצה החבל, טבעות נעולות, איבטוח דינאמי וסטאטי, נפילה על פינות, חיכוך על החבל.
12. **עגינות:** בולטים.
13. **עגינות מורכבות:** תחנות, חלוקת משקל, גיבוי, נקודות קריטיות.
14. **רווחי כוח ומערכות הרמה:** רווח כוח 2, רווח כוח 3 (Z), חישוב רווחי כוח ובניית מערכות הרמה.
15. **פתרון תקלות:** טיפוס פרוסיקים ומעבר לגלישה, העברת עומס על הקרקע ובאוויר.
16. **פתרון תקלות:** חילוץ מטפס תקוע, הקלפה לבולט.
17. **חוזר מנכ"ל:** בטיחות ונהלים.

בחינה מעשית להסמכה

- כל חניך יקבל ציון ע"י מדריך הקורס וע"י כל אחד מהבוחנים.
- כל חניך יבחן על כל הנושאים הבאים:
 - שליטה בקבוצה, זיהוי תקלות ופתרון.
 - התניידות ועבודה על קיר טיפוס.
 - עזרה למטפס תקוע על הקיר.

קורס מדריכי גלישה זוויתית

הסמכה

- ניהול יום גלישה.
- מעבר בנחל עם קבוצה.
- הפעלת פעילות טיפוס בטופ-רופ במצוק בלבד.
- שילוח בגלישה זוויתית.
- בניית מתקנים לגלישה זוויתית.

מבנה הקורס

6 ימי קורס + מבחן הסמכה

דרישות קבלה

- תעודת מדריך גלישה.
- שנה לפחות ממעבר בחינת ההסמכה לקורס מדריכי גלישה.
- 10 ימי הפעלת אומגה (באישור שני בוני אומגות או מדריכים בכירים).

קבלת הסמכה

קבלת ציון עובר לכל חלקי הבחינה:

- בחינה מעשית.
- בחינה עיונית.
- סטאז' (פירוט בהמשך).

הדרכת הקורס

- מינימום שני מדריכים.
- כל המדריכים מדריכים טיפוס בכירים או מדריכי גלישה בכירים.
- מדריך לכל שישה חניכים.

בוחנים לבחינת הסמכה

- כל הבוחנים מדריכים בכירים (גלישה או טיפוס), בוגרי קורס מדריכי גלישה זוויתית.
- 2 בוחנים לפחות.

סטאז'

על בונה אומגות להציג סטאז' של 10 ימי עבודה בהקמת אומגות על פי הפירוט הבא:

- לפחות יום אומגת נדנדה.
- לפחות יום אומגת כבל.
- לפחות יום אומגה עם חבל בלם.
- לפחות יום אומגה עם בלם בטן.

מבנה הפירוט להגשה:

סוג אומגה	תאריך	סוג בלם	אתר	מדריך אחראי (שם וחתימה)	אורך, עיגונים וכו'
נדנדה	35.5.1952	תחתון	נחל קטלב	רפי רשף	היה סבבה

סילבוס

יום	חצי יום	נושא	הערות
א	1	כוחות וחישובי כוחות, מתיחות בחבלים, מבנה החבל. הגבלת עומס מכל הסוגים. ציוד, גלגלות, אמצעים נוספים	
	2	בניית אומגה שטוחה ארוכה ללא בלם. מתיחה, אלחוזרים, עיגונים, חיבור גולש לאומגה	
ב	1	בניית אומגה עם בלם חבל. עיגונים, בלמי חבל, אמצעי בלימה,	
	2	בניית אומגת נדנדה 1. עיגונים, הגבהה ועצים	
ג	1	בניית אומגת נדנדה 2. וילון	
	2	בניית אומגה עם בלם בטן 1. מעצורי חרום	
ד	1	בניית אומגה עם בלם בטן 2. פתרון תקלות בהפעלת אומגה	
	2	בלם הפרדת חבלים	
ה	1	תרגיל מסכם - אומגה בעבודה אישית. וילון	
	2	חומר נוסף - פיגומים וכבלים	
ו		מעבר נחל	

החומר הנדרש לבחינת הסמכה לקורס מדריכי גלישה זוויתית:

להלן פרוט הנושאים לבחינת הסמכה למדריכי גלישה זוויתית (לגבי כל הנושאים נדרש ידע תיאורטי כולל הבנה פיסיקלית ויכולת חישוב ויכולת מעשית הכוללת בנייה וביצוע בשטח):

- כל פרוט החומר הנדרש לקורס מדריכי גלישה.
- סוגי גלישה זוויתית והבדלים ביניהם (ציוד, אנשים).
- בחירת מיקום גלישה זוויתית (מצוקים, מבנים, פיגומים ועצים, גישה לגולשים, סיכונים בהתחלת הגלישה).
- הבנת הפיסיקה של מתיחות בחבלים: מבנה חבלים, תכונות החבל, השפעת המתיחות על החבל.
- מערכות רווחי כוח.
- מערכות מתיחה לחבלים: ידניות, כננות חבל, כננות כבל.
- אל חוזרים במתיחת חבלים, חיכוך, נעילה, החלקה וסכנת נזק לחבל, צורת עבודה, מגבלות שימוש, סוגים: ג'ומאר, רסקיוסנדר, גריגרי, סטופ, שטיכט, טנדס פרוסיק.
- פיסיקה בבניית אומגות: השפעת המתיחה, משקל הגולש, זווית האומגה, חבל הבלם והעצירה.
- פיזו ואמצעי להורדת עומס יתר בעבודה באומגות, חשיבות וצורת עבודה (טנדס פרוסיק מול אמצעי מתכת).
- עיגונים לאומגה: הגבהות, עיגונים אחוריים להגבהות אומגה, עגינות קבורות, עגינות במים, עגינות קבועות זמניות, עצים כעגינות וכהגבהות (סוגי עצים, גודל ונקודות העיגון), עיגונים על מבנים.
- גלגלות: מבנה, סוגים, מגבלות ושימוש.
- בניית אומגות מתוחות ורפיוות ומערכות בלם (שליטה ע"י חבל בלם, חבלי בלם שבסופם מעצור כגון קשר, מעבר בשמינית וכו'), פתיחת חבלי אומגה בתחתית, מעצור על חבלי האומגה, שיפוע נמוך למים, שליטה ע"י בטן בחבל בסוף הגלישה, בניית מערכות בלם שונות ובעזרת אמצעים שונים: שטיכט ודומיו, שמינית, רולגליס).
- בניית אומגה כאשר אסור לחבל הבלם לגעת בקרקע.
- אומגת נדנדה (תכנון ובניית האומגה ומערכת בלם).
- עבודה עם קבוצה - מיקום המשלח, חיבור הגולש לאומגה, ניתוק הגולש בסוף הגלישה, החזרת הציוד למעלה, סוגי רתימה ואבטחה של הגולש.
- פתרון תקלות בהפעלת אומגה.
- תחזוקה ופסילה של ציוד.
- פיגומים וכבל - מגבלות והצורך במהנדס.
- הנחיות העבודה לגלישה זוויתית בחוברת זו וחוזר מנכ"ל.

קורס מדריכי טיפוס ספורטיבי

הסמכה

- לפתוח קיר טיפוס ולהיות אחראי על פעילות טיפוס בקיר הטיפוס.
- להשגיח מבחינה בטיחותית על פעילות בקיר טיפוס: פעילות טופ - רופ ופעילות הובלה.
- לתחזק החלפת אחיזות וחיזוקן על הקיר.
- ללמד לאבטח בקיר טיפוס.
- הדרכת טיפוס ספורטיבי (הובלה על בולטים + טופ-רופ) בקיר טיפוס או באתר מבולט בלבד (לא כולל הובלה על אבני עיגון).
- בניית תכנית אימון.
- אימון קבוצות ויחידים.

מבנה הקורס

- 6 ימים קורס + יום מבחן הסמכה
- כתיבת עבודה בנושא רלוונטי.

דרישות קבלה

- רמת טיפוס 6b בדרוג צרפתי בהובלה על קיר טיפוס.
- הסמכה של קורס מפעילי קירות טיפוס.
- ראיון קבלה אישי עם מדריך הקורס.

קבלת הסמכה

ציון עובר לכל החלקים:

- הערכת מדריך הקורס.
- בחינה בכתב.
- בחינה מעשית (הדרכה, אימון ורמת הובלה).
- עבודה כתובה.

הדרכת הקורס

- כל המדריכים מדריכי טיפוס בכיר או מאמני טיפוס.
- מדריך לכל 10 חניכים.
- מרצים נוספים (כושר גופני כללי, תזונה, מדעי האימון, אנטומיה, פיזיולוגיה של המאמץ, פסיכולוגיה, אימון ילדים, פציעות ושיקום, היבטים משפטיים של הדרכה בספורט).

בוחנים לבחינת הסמכה

- שני בוחנים.
- מדריכי טיפוס בכירים או מאמני טיפוס.

רישום

- הרישום יתבצע חודשיים לפני תחילת הקורס המעשי.

- לחניכים יועבר חומר החובה לקריאה לקורס כהכנה לקורס המעשי וכן מטלות להכנה לקורס ונושא עבודת הגמר.
- חומר חובה לקריאה לקורס (החומר חובה ללימוד עצמי כחלק מהקורס).
 - Performance Rock Climbing
 - ביולוגיה ופיסיולוגיה של האדם במאמץ מאת ד"ר אריה רוטשטיין.
 - לקט מאמרים מקצועיים בנושאי הקורס מתוך rock&ice,climbing, וכו', אשר יחולק לחניכים.

סילבוס (63 שעות)

שעות	נושא
	שעורים ודיונים
1	שיחת פתיחה
3	חזרה על נושאי דרישות הקבלה לקורס
2	כושר גופני ספציפי לטיפוס
1	מבנה וחומרים של קירות טיפוס
2	אימון טיפוס ספורטיבי לילדים מול אימון למבוגרים
2	טכניקה בטיפוס והדרכתה
1	תכנון ובניית מסלולי טיפוס
2	קידום ופיתוח קבוצה בטיפוס (מיומנות חבל ואחריות אישית)
2	שמירת משמעת ומסגרת באימוני טיפוס, שליטה בקבוצה ובעיות חברתיות בהדרכת טיפוס
1	חימום והתחלה של אימון + שחרור לאימון טיפוס
1	התמודדות עם פחדים של מטפסים, משובים לחניכים, פריקת מתחים באימון טיפוס
1	בניית ותכנון אימונים ספציפיים בטיפוס
3	בניית תוכניות אימון לטיפוס
1	הכנה לתחרויות טיפוס
1	תזונה נכונה לטיפוס ספורטיבי
2	פציעות טיפוס: הימנעות, אבחון, חזרה לפעילות לאחר פציעה
1	תחרויות טיפוס + שיפוט
1	יצירת מוטיבציה (משחקים באימון, תחרויות פנימיות וכו') בהדרכת טיפוס
1	מצבי חירום ונוהלי בטיחות בקיר טיפוס
	תרגול בקיר הטיפוס
.	העברת אימונים ע"י החניכים (אימון+ דיון) לקבוצה בנושאים הבאים בטיפוס:
.1	סבולת.
.1	כוח סבולת.
.1	כוח.
.1	מנוחה בטיפוס.
.1	טכניקות וצעדים שונים.
.1	זרימה במסלול.
.1	קריאת ותכנון מסלול.
.1	צעדים דינמיים.
.1	קפיצות.
1	עבודת רגליים

.11	עבודת גוף ושיווי משקל.
.1	טיפוס של גג.
1	טיפוס FACE.
	טיפוס מסלול שלילי
1	הובלה – דגשים מיוחדים ללימוד
3	הפעלת קבוצה באימון – צפייה באימון של קבוצה
8	תכנון ובניית מסלולים כל חניך יתכנן ויבנה מסלול בסגנון מסוים לצורך העברת אימון.
5	תכנון תחרות + הערכות דרוג למסלולים + בניית מסלול + תחרות
3	מבחן מסכם
1	שיחת סיכום

קורס מדריכי טיפוס

כללי

דרישות הקבלה לקורס מדריכי טיפוס, כפי שנקבעו בוועדה המקצועית במכון ווינגייט כוללות את קורס מפעילי גלישה וקורס מפעילי קירות כקורסים מקדימים. מתוך הבנה כי מטפסים רבים, בעלי ניסיון, יודעים את מרבית החומר הנלמד בקורסים אלו, נתקבלה הצעה מתוך הוועדה המקצועית לקיים קורס מדריכי טיפוס בשיתוף עם המועדון האלפיני.

לקורס זה שני שלבים: שלב מכין (קורס הכנה) ושלב ראשי (קורס הדרכה). לשני השלבים רכז אחד שמוביל את כל הקורס.

בשלב המכין של קורס זה ילמדו החניכים שאינם מוסמכים כמדריכי גלישה וכמפעילי קירות את החומר החסר. הנחת עבודה בבניית הקורס היא שמטפסים מנוסים שולטים במרבית הנושאים הנלמדים בקורסים המקדימים. שלב מקדים זה יארוך עשרה ימים + יומיים עיוניים + יומיים מבחני קבלה לשלב הראשי. קורס ההכנה יורכב מארבעה חלקים:

א - השלמה למדריכי גלישה (שלושה ימים).

ב - השלמה למפעילי קירות (יומיים).

ג - לימוד חומר נוסף עיוני ומעשי (חמישה ימים, אופציונאלי).

ד - יומיים עיוניים.

הכוונה היא שהחניכים יוכלו לגשת באופן מודולארי על פי הסמכתם והידע שלהם ויעברו רק את החלק החסר.

לפני השלב הראשי ייבחנו כל חניכי הקורס (גם אלה שלא היו בשלב המכין) במבחני קבלה שיארכו יומיים. המועמדים יידרשו להגיש עבודה עיונית הכוללת את החומר שעליהם לשלוט בו, לפני בחינות הקבלה לשלב הראשי.

השלב הראשי של הקורס יארוך 7 ימים + יום בחינה, ויערך על פי על פי המתכונת שאושרה על ידי הוועדה המקצועית במכון ווינגייט.

חניכי הקורס שלא יוסמכו לאחר השלב הראשי כמדריכי טיפוס, לא יוסמכו כלל (לא כמדריכי גלישה ולא כמפעילי קירות טיפוס).

שלב מכין

מבנה הקורס

עשרה ימים, 2 ימי הרצאות עיוניות, שני ימי מבחן (מעבר לשלב הראשי), ללא הסמכה

דרישות הקבלה

- ניסיון בהובלה על אבני עיגון (שנתיים לפחות).
- ידע מקיף בנושאים הקשורים לטיפוס (על פי רשימה בהמשך).
- רמת הובלה על אבני עיגון (לא על בולטים) של 6a (דירוג צרפתי) או 5.10a (דירוג אמריקאי).
- ניסיון טיפוס בחו"ל.
- ניסיון טיפוס על מסלולי מולטי-פיץ' על אבני עיגון.
- הגשת טופס מועמדות (נספח י"ב) ראיון אישי עם רכז הקורס.

הדרכת הקורס

- כל מדריכי הקורס יהיו מדריכי טיפוס בכירים.
- מקסימום לכל 5 חניכים למדריך.
- בחינה: שני מדריכים בכירים לפחות, מקסימום 4 נבחנים לכל בוחן.

בוחנים לבחינת מעבר

- כל הבוחנים מדריכי טיפוס בכירים.
- מקסימום 4 חניכים לבוחן.
- לפחות 3 בוחנים.
- לפחות אחד הבוחנים אינו מדריך הקורס.

סילבוס ותכנית מפורטת לשלב המכין:

יום	אתר (הצעה)	נושא
1		חומר עיוני: טבעות, חבלים, קשרים, פיזיקה בסיסית.
2		חומר עיוני: טכניקה, אבני עיגון, תחנות, מערכות הרמה
3	קיר טיפוס	עבודה על קיר
4	קיר טיפוס	עבודה על קיר
5	גלבוע מחצבות קדומים	מערכות הורדה, גלישה ואיבטוח, פתרון תקלות באוויר, על משטח עבודה
6	גלבוע מחצבות קדומים	מערכות הרמה, פתרון תקלות באוויר, על משטח עבודה
7	נחל קומראן, נחל טור	אומגה, מעבר נחל
8	גיתה, גיא בן הינום	חילוץ מוביל: לימוד ותרגול
9	גיא בן הינום	טיפוס מלאכותי: לימוד ותרגול
10	ארבל, מערת קשת	הובלה על מסלול ארוך וקל: תכנון מסלול, מציאת המסלול, ניווט, היקשרות, איבטוח והליכה, (הדרכה כללית בבוקר ועבודה בקבוצות קטנות על מסלול ארוך וקל). יום זה יבוצע באמצע השלב הראשי.

פירוט הימים

יום 1,2 - חומר עיוני

הרצאות בנושאי חבלים, ציוד, היסטוריה, דירוגים, גלישה, עיגונים, דינמיקה של נפילות וכו'.

יום 3,4 - מפעילי קירות

כינוס ושיחת פתיחה.

מפעיל הקיר אחריות ותפקיד, הוראות בטיחות וניהול סיכונים.

פתיחת קיר טיפוס.

גלישה על קיר + סיכום טעויות ודגשים.

נקודות אבטוח (קרקע, גוף) + אביזרי אבטוח.

תפקיד המאבטח וצורת העבודה + דגשים והוראות בטיחות למטפס.

פתרון בעיות למטפס תקוע בטופ-רופ ותרגול.

פתרון בעיות למטפס תקוע בהובלה ותרגול.
סגירת קיר.
הוראות בטיחות וניהול סיכונים.
פתיחת קיר וגלישה + התניידות ועבודת תחזוקה על קיר.
תפקידי מטפס ומאבטח בהובלה.
תרגול טיפוס ואבטוח בהובלה.
תקלות בהובלה ותרגול תקלות ופתרונות.
ניהול פעילות.
תרגול תקלות ופתרונות בקבוצות קטנות וגדולות.
הוראות בטיחות וניהול סיכונים + פתיחת קיר ועבודת תחזוקה.
עבודה בקבוצות גדולות.
בעיות, תרגולים לפתרון.
התקלות ועבודה בקבוצות ושליטה בקבוצה.

יום 5 - עבודת חבל א'

צורות אבטחה וגלישה: שני חבלים נייחים (אבטחה עצמית), חבל נייח וחבל נייד (אבטחה עילית).
אבטחה מלמטה, שני חבלים נייחים (משלף).
בניית עמדת אבטחה עילית.
קבלת גולש.
עבודה על מצוק עם קבוצה.
גלישה ואבטחה עם אמצעים שונים וצורות אבטחה שונות.
פתרון תקלות בעזרת רווחי כוח.
הפיכת עמדת גלישה למשלף (לולאת שמינית על חבל גלישה, למשל).

יום 6 - עבודת חבל ב'

תרגול טיפוס פרוסיקים ומעברי קשרים בטיפוס וגלישה.
הבדלים בין תחנות גלישה/אבטחה בטופ-רופ בדגש נקודה קריטית, עיגון אחורי ומיקום המאבטח.
תרגולים נוספים בפתיחת תחנות.
תקלות בעמדת אבטוח עילית.
מעבר קשר בעמדה (מכונת פרוסיק).
רווחי כוח (חישוב ובנייה).
שימוש באיטלקי בעמדת גלישה.
משלפים (כולל הורדה מהירה של 2 או 3 אנשים) + מערכות הרמה לקבוצות (הוטות ומערות).

יום 7 - עבודת חבל ג'

מעבר נחל.
גולש אחרון (תרגול ללא לימוד).
פתיחת תחנות.
בניית אומגה, שילוח באומגה (דגשי בטיחות – חבל בלם כנקודה קריטית).
תרגיל לחניכים (ללא לימוד) – הורדת גולש מהאוויר.

יום 8,9,10 - לימוד ותרגול מעשי ברמה גבוהה

חילוץ מוביל.
טיפוס מלאכותי.
איבטוח על מסלולים ארוכים וקלים.

יום עיוני בנושאי טיפוס בחוץ:

מטאורולוגיה, שמירת טבע, יחידות החילוץ, גיאולוגיה למטפסים, השפעות אקלים, היסטוריה של הטיפוס בארץ, רוט-פיינדינג, קריאת טופואים וניווט למטפסים.

יום עיוני בנושאי טיפוס ספורטיבי:

כושר גופני כללי, כושר גופני ספציפי, תחרויות - שיפוט וארגון, תחרויות - בניית מסלולים, היבטים משפטיים של הדרכה בספורט.

ידע נדרש

1. **קשרים:** בוהן, לולאת בוהן, שמונה, לולאת שמונה, לולאת שמונה עוקב, פלמי, לולאת פרפר אלפיני, לופת (קשר א'), דייגים, דייגים כפול, הצלה (מאובטח רק בקשר א'), קשר שמונה עם שתי לולאות, פרוסיק, פרוסיק צרפתי, בכמו, היידן, מים, איטלקי, מוט, שטוח.
2. **כללי פסילה:** טבעות, אמצעי חיכוך, חבלים, רצועות, רתמות, אבני עיגון.
3. **אמצעי חיכוך:** שמינית, קשר איטלקי, שטיכט (דומיו), רוורסו (דומיו) גיגי (דומיו), גריגרי.
4. **נעילת כל אמצעי החיכוך.**
5. **פרישת וגלגול חבל:** לגלישה, להובלה.
6. **גלישה:** באבטחה מלמעלה, באבטחה מלמטה, באבטחה עצמית מעל אמצעי החיכוך, באבטחה עצמית מתחת לאמצעי החיכוך, גולש אחרון.
7. **עגינות טבעיות:** גשרים, עצים ובולדרים.
8. **אבני עיגון:** רוקים, טריקמים, הקסים, פרנדים שימוש ולאיזה סוגי סלע מתאים כל סוג.
9. **עגינות קבועות:** בולטים ופיתונים.
10. **עגינות מורכבות:** תחנות, חלוקת משקל, גיבוי, נקודות קריטיות.
11. **פתרון תקלות ברמה בסיסית:** טיפוס פרוסיקים ומעבר לגלישה, העברת עומס על הקרקע ובאוויר, מעברי קשרים.
12. **טופ רופ:** שפת המצוק, איבטוח, בטיחות המסלול, נקודות קריטיות, עיגון אחורי, מיקום המאבטח.
13. **טיפוס על קיר:** איבטוח בטופ רופ, הפרשי משקלים, עיגון אחורי, מיקום המאבטח, הורדת המטפס.
14. **טיפוס:** בולדרינג וספוטינג.
15. **הובלה:** איבטוח בהובלה, הקלפה נכונה וסריגה, הובלה בחבל יחיד, בדאבל, בטוויין.
16. **בטיחות כללית:** קשר בקצה החבל (מת?), טבעות נעולות (מת?), איבטוח דינאמי וסטאטי, קסדה (מת?) וכו'.
17. **דינאמיקה של נפילות:** fall factor, נפילת בדיקה של UIAA, התארכות בנפילה, התארכות לפני קריעה וכו'.

חומר קריאה ולימוד:

- רשימת שאלות - הגשת עבודה בכתב היא תנאי לבחינת הכניסה.
- רשימת ספרים על טיפוס (בהכנה).
- מאמרים נוספים (בהכנה).

שלב ראשי

מבנה הקורס

שבעה ימים, שני ימי בחינת הסמכה

הסמכה (רק בסוף השלב הראשי)

- ניהול יום גלישה.
- מעבר בנחל עם קבוצה.
- הפעלת פעילות טיפוס בטופ-רופ במצוק בלבד.
- שילוח בגלישה זוויתית.
- הדרכת גלישה.
- לפתוח קיר טיפוס ולהיות אחראי על פעילות טיפוס בקיר הטיפוס.
- להשגיח מבחינה בטיחותית על פעילות בקיר טיפוס: פעילות טופ - רופ ופעילות הובלה.
- לתחזק החלפת אחיזות וחיזוקן על הקיר.
- הדרכת קורסי מדריכי גלישה (כמדריך שני).
- ללמד לאבטח בקיר טיפוס הפעלה והדרכה בקיר.
- הדרכת קורסי טיפוס.
- טיפוס עם קליינטים (טופ רופ והובלה).
- הובלת קבוצות בהרים.

קבלת הסמכה (רק בסוף השלב הראשי)

ציון עובר לכל החלקים:

- בחינה עיונית.
- בחינה מעשית.
- הערכה של מדריכי הקורס.
- סטאז' - 15 ימי הדרכה - נוכחות בקורסים ופעילויות על פי הפירוט בהמשך.
- תעודת מגיש עזרה ראשונה (44 שעות).

דרישות הקבלה לשלב הראשי:

- עמידה במבחן מעבר (סיום השלב המכין).
- רמת ניווט סבירה.
- ראיון עם מדריכי הקורס.
- תעודת מדריך גלישה ותעודת מפעיל קיר טיפוס (או השלב המכין באישור הועדה).
- ידע מקיף בנושאים הקשורים לטיפוס (על פי רשימה בהמשך).
- הגשת קורות חיים ונסיון טיפוס כמפורט:
- לפחות שנתיים ניסיון בהובלה על אבני עיגון (רשימת אתרים).
- ניסיון טיפוס בחו"ל (רשימת אתרים).
- ניסיון טיפוס על מסלולי מולטי-פיץ' על אבני עיגון פירוט של לפחות עשרה מסלולים של 8 פיצי'ם או 300 מ'.
- רמת הובלה על אבני עיגון (לא על בולטים) של 6a (דירוג צרפתי) או 5.10a (דירוג אמריקאי),

פירוט של לפחות שלושה מסלולים של 3 פיצ'ים או יותר.

הדרכת הקורס - שלב ראשי

- כל מדריכי הקורס יהיו מדריכי טיפוס בכירים אשר ימונו ע"י הועדה המקצועית.
- מדריך לכל 5 חניכים.

בוחנים לבחינת הסמכה

- כל הבוחנים מדריכי טיפוס בכירים.
- 4 מקסימום חניכים לבוחן.
- לפחות 3 בוחנים.
- לפחות אחד הבוחנים אינו מדריך הקורס.

סטאז'

15 ימי נוכחות בקורסים ופעילויות על פי הפירוט הבא:

- 2 ימים בהפעלת קיר (באישור מפעיל קיר טיפוס).
- 1 יום בפעילות טופ-רופ בחוץ (לא על קיר) (באישור מדריך טיפוס).
- 1 יום בפעילות גלישה (באישור מדריך טיפוס או גלישה).
- 6 ימים בטיולי גלישה עם קבוצה (באישור מדריך גלישה או טיפוס).
- 4 ימים בהדרכת טיפוס - הובלה עם חניכים (באישור מדריך טיפוס).
- 1 יום השתלמות מעשית או שני חצאי ימים השתלמות עיונית (באישור מדריך טיפוס).

על המדריכים להשלים את הסטאז' תוך שנה ממועד בחינת ההסמכה

- השלמת הסטאז' דורשת הגשת פירוט בפורמט המוצג למטה, כל יום מאושר בנפרד. מדריכי גלישה ומפעילי קיר שיביאו אישורים על ימים שביצעו על פי הסמכתם יוכלו לקבל אישור רטרואקטיבי על ימי סטאז' מתאימים.
- אישור על יום סטאז' מותנה במשוב מצד המדריך החונך.

מבנה הפירוט להגשה

סוג הפעילות	תאריך	אתר	החומר הנלמד	מדריך אחראי (שם וחתימה)	הערות
קורס טיפוס	35.5.1952	נחל קטלב	הובלה עם חניכים, טכניקות מתקדמות בטיפוס בשלילי	אנדריאה, אלי ניסן	היה סבבה

סילבוס לשלב הראשי:

יום	אתר (הצעה)	פעילות
1. 2.	גיא בן הינום	הדרכה, מתודיקה כללית ושיעורים שיועברו על ידי החניכים: קשרים (לימוד קשרים, מרינר, היידן, סידורים חד כיווניים וכו'), אבני עיגון, בולטים, רתמות ורתמות מאולתרות, עגינות טבעיות ומלאכותיות חלוקת משקל ותחנות מסוגים שונים, בולדרינג וטופ רופ. דינאמיקה של נפילות, שיטות הובלה שונות (חבל יחיד, דאבל, טווין)
3.	גיא בן הינום	חילוץ, שיקולי חילוץ, חילוצי הורדה, מערכות הרמה ופתרון תקלות פשוטות. הובלות עם חניכים ומתודיקה מעשית - העברת שיעורים מעשיים על ידי החניכים
4.	גיא בן הינום	הובלות עם חניכים ומתודיקה מעשית - העברת שיעורים מעשיים על ידי החניכים, ההבדל בין עבודת מדריך בודד (סילבוס חפשי) לבין עבודה בחברה (סילבוס קבוע)
5.	גיתה	הובלות עם חניכים על מולטיפיץ' ומתודיקה מעשית - העברת שיעורים מעשיים על ידי החניכים
6.	גלבוע	פיקוח על עמדות, שיעורים ומתודיקה מעשית
7.	גיא בן הינום	תרגול נוסף: חילוץ מוביל, מלאכותי והובלות עם חניכים (עד חצי יום). סיכום: מקרים ותגובות, ניתוח אירועים, כללי בטיחות, אחריות ותחומי סמכות, מטלות וכו'

רשימת השיעורים להעברה, עיוניים ומעשיים

- קשרים (לימוד קשרים, מרינר, היידן, סידורים חד כיווניים וכו'), הרשימה מפורטת בתכנית הקורס, וניתן להוסיף כאוות נפשכם).
- עגינות טבעיות ומלאכותיות ואבני עיגון.
- רתמות ורתמות מאולתרות.
- חלוקת משקל ותחנות מסוגים שונים.
- בולדרינג וטופ רופ.
- דינאמיקה של נפילות.
- שיטות הובלה שונות (חבל יחיד, דאבל, טווין).
- מעבר קשר.
- טיפוס פרוסיקים.
- גלישה.
- טכניקת טיפוס (בטופרופ).
- היקשרות למסלולים ארוכים, moving together.
- body belay, אבסייל קלאסי.
- היכרות עם ציוד.
- חבל יחיד וחבל כפול

ידע נדרש לשלב הראשי:

הרשימה הבאה היא צירוף של רשימות החומר למבחני ההסמכה בקורס מדריכי גלישה ובקורס מפעילי קירות, והחומר הנוסף הנדרש:

1. **קשרים:** בוהן, לולאת בוהן, שמונה, לולאת שמונה, לולאת שמונה עוקב, פלמי, לולאת פרפר אלפיני, לופת (קשר א'), דייגים, דייגים כפול, הצלה (מאובטח רק בקשר א'), קשר שמונה עם שתי לולאות, פרוסיק, פרוסיק צרפתי, בכמן, היידן, מים, איטלקי, מוט, שטוח.
2. **רתמות וחבלים:** מבנה, שימוש ורתמות מאולתרות, ספקטרה (דיינימה), קבלר וכו'.
3. **כללי פסילה:** טבעות, אמצעי חיכוך, חבלים, רצועות, רתמות, אבני עיגון.
4. **אמצעי חיכוך:** שמינית, קשר איטלקי, שטיכט (ודומיו), רוורסו (ודומיו) גיגי (ודומיו), גריגרי.
5. **נעילת כל אמצעי החיכוך.**
6. **ציוד נוסף:** סטופ, שנט, ג'ומארים, פיפי הוק, דייזי, בולמי אנרגיה (KISA ודומיו),.
7. **גלישה:** באבטחה מלמעלה, באבטחה מלמטה, באבטחה עצמית מעל אמצעי החיכוך, באבטחה עצמית מתחת לאמצעי החיכוך, גולש אחרון.
8. **עגינות טבעיות:** גשרים, עצים ובולדרים.
9. **אבני עיגון:** רוקים, טריקמים, הקסים, פרנדים שימוש ולאיזה סוגי סלע מתאים כל סוג.
10. **עגינות קבועות:** בולטים ופיתונים.
11. **עגינות מורכבות:** תחנות, חלוקת משקל, גיבוי, נקודות קריטיות.
12. **משלף:** מבנה, יתרונות וחסרונות, שימושים, תפעול.
13. **רווחי כוח ומערכות הרמה:** רווח כוח 2, רווח כוח 3 (Z), חישוב רווחי כוח.
14. **אל-חוזרים:** ג'ומאר, טנדס פרוסיק וכו'.
15. **העברת עומס:** בתחנה, באוויר.
16. **פתרון תקלות על מצוק:** על משטח עבודה, באוויר, עם ציוד מינימאלי, טיפוס פרוסיקים ומעבר לגלישה, העברת עומס על הקרקע ובאוויר, מעברי קשרים, הרמה באוויר, חילוץ גולש מן האוויר.
17. **פתרון תקלות על קיר:** חילוץ מטפס תקוע, הקלפה לבולט.
18. **גלישה זוויתית:** מבנה ותפעול, בלם, פיזו וכו'.
19. **טופ רופ:** שפת המצוק, איבטוח, בטיחות המסלול, נקודות קריטיות, עיגון אחורי, מיקום המאבטח.
20. **עבודה על קיר:** התניידות אפקית ואנכית, שימוש בסולמות ורצועות, החלפת אחיזות, בניית מסלולים לאימון, לתחרויות, לפעילות חפשית.
21. **טיפוס על קיר:** איבטוח בטופ רופ, הפרשי משקלים, עיגון אחורי, מיקום המאבטח, הורדת המטפס.
22. **טיפוס על קיר:** בולדרינג וספוטינג.
23. **טיפוס על קיר:** איבטוח בהובלה, הקלפה נכונה וסריגה.
24. **בטיחות כללית על קיר:** בולט זה אחיזה?, קשר בקצה החבל, טבעות נעולות, איבטוח דינאמי וסטאטי, מניעת נפילה על פינות (בקיר), חיכוך על החבל.
25. **חוזר מנכ"ל:** בטיחות ונהלים.
26. **דינאמיקה של נפילות:** מקדם נפילה, התארכות של חבל, כוח בלימה וכו'.

27. **הובלה:** הקלפה נכונה, מרחק בין עגינות, שיקולים של מוביל, גלישה על מסלול.
28. **שיטות הובלה:** חבל יחיד, דאבל, טוויין.
29. **חומר לימוד:** שליטה בכל החומר הנלמד בקורסים המוקדמים אותם רשאי מדריך טיפוס להדריך.

קורס מדריכי גלישה בכירים

הסמכה

- ניהול יום גלישה.
- מעבר בנחל עם קבוצה.
- הפעלת פעילות טיפוס בטופ-רופ במצוק בלבד.
- שילוח בגלישה זוויתית.
- הדרכת קורס מדריכי גלישה.
- בניית מתקני גלישה זוויתית.
- הדרכת קורס מדריכי גלישה זוויתית.

קבלת הסמכה

ציון עובר לכל החלקים:

- הערכת מדריך הקורס.
- בחינה בע"פ.
- בחינה בכתב.

מבנה הקורס

- יומיים מבחן קבלה + 7 ימים קורס + יום מבחן הסמכה
 - החניכים יעבירו שיעורים במהלך הקורס (על פי מטלות שיקבלו לפני הקורס).
- לתשומת לב: הקורס מתמקד בהדרכה ולא בלימוד חומר. שליטה **בכל** החומר הנדרש הוא תנאי קבלה לקורס.

דרישות קבלה

- תעודת מדריך גלישה.
- תעודת מדריך גלישה זוויתית.
- בקשה בכתב כולל פרוט ניסיון ואישור ארבעים יום - על פי הפירוט הבא:
 - לפחות עשרה ימי גלישה זוויתית, כולל בניה ועבודה (באישור מדריך בכיר או בונה אומגות).
 - לפחות חמישה טיולי גלישה, אחד מהם מחוץ לארץ (סיני או ירדן) (באישור מדריך בכיר).
 - לפחות עשרה ימי גלישה עם קבוצות גדולות (באישור מדריך בכיר).
- 5 שנים מסיום קורס מדריכי גלישה.
- עמידה במבחן קבלה עיוני ומעשי (ידע ומיומנות ברמה גבוהה על פי הפירוט בהמשך).
- עפ"י החלטת מדריך הקורס ניתן לדרוש ראיון אישי.

הדרכת הקורס

- מדריכים בכירים (גלישה או טיפוס) אשר ימונו ע"י הועדה המקצועית.
- מקסימום 10 חניכים למדריך.

- לפחות 2 מדריכים.

בוחנים לבחינת קבלה

- כל הבוחנים מדריכים בכירים (גלישה או טיפוס).
- מקסימום 5 חניכים לבוחן.
- לפחות 2 בוחנים.

בוחנים לבחינת הסמכה

- כל הבוחנים מדריכים בכירים (גלישה או טיפוס).
- מקסימום 10 חניכים לבוחן.
- לפחות 2 בוחנים.

ידע נדרש לבחינת הקבלה:

הרשימה הבאה היא צירוף של רשימות החומר למבחני ההסמכה בקורס מדריכי גלישה ובקורס מפעילי קירות, והחומר הנוסף הנדרש:

1. **ציוד כללי:** מבנה, היסטוריה, חומרים ותכונות, תקנים, כללי אחסון, כללי פסילה, נקודות תורפה, תהליכי ייצור, ייעוד ושימוש, הבדלים בין סוגים, עקרונות פיזיקליים של פעולה.
2. **קשרים:** בוהן, לולאת בוהן, שמונה, לולאת שמונה, לולאת שמונה עוקב, פלמי, לולאת פרפר אלפיני, לופת (קשר א'), דייגים, דייגים כפול, הצלה (מאובטח רק בקשר א'), קשר שמונה עם שתי לולאות, פרוסיק, פרוסיק צרפתי, בכמן, היידן, מים, איטלקי, מוט, שטוח.
3. **רתמות:** רתמות ישיבה, אבזמים שונים, רתמות מאולתרות, רתמות חזה, רתמות גוף.
4. **חבלים:** מבנה, שימוש, תכונות, חומרים שונים, ספקטרה (דיינימה), קבלר וכו'.
5. **כללי פסילה:** טבעות, אמצעי חיכוך, חבלים, רצועות, רתמות, אבני עיגון.
6. **אמצעי חיכוך:** שמינית, קשר איטלקי, שטיכט (ודומיו), רוורסו (ודומיו) גיגי (ודומיו), גריגרי.
7. **נעילת כל אמצעי החיכוך.**
8. **ציוד נוסף:** סטופ, שנט, ג'ומארים, פיפי הוק, דייזי, בולמי אנרגיה (KISA ודומיו).
9. **גלישה:** באבטחה מלמעלה, באבטחה מלמטה, באבטחה עצמית מעל אמצעי החיכוך, באבטחה עצמית מתחת לאמצעי החיכוך, גולש אחרון.
10. **עגינות טבעיות:** גשרים, עצים ובולדרים.
11. **אבני עיגון:** רוקים, טריקמים, הקסים, פרנדים שימוש ולאיזה סוגי סלע מתאים כל סוג.
12. **עגינות קבועות:** בולטים ופיתונים.
13. **עגינות מורכבות:** תחנות, חלוקת משקל, גיבוי, נקודות קריטיות.
14. **משלף:** מבנה, יתרונות וחסרונות, שימושים, תפעול.
15. **רווחי כוח ומערכות הרמה:** רווח כוח 2, רווח כוח 3 (Z), חישוב רווחי כוח.
16. **אל-חוזרים:** ג'ומאר, טנדס פרוסיק, גריגרי, סטופ וכו'.
17. **העברת עומס:** בתחנה, באוויר.
18. **פתרון תקלות על משטח עבודה:** עם ציוד רגיל ומינימאלי, העברת עומס, מעברי קשרים, הרמה באוויר, חילוץ גולש מן האוויר.
19. **פתרון תקלות באוויר:** עם ציוד רגיל ומינימאלי, טיפוס פרוסיקים ומעבר לגלישה, העברת עומס באוויר, מעברי קשרים, הרמה באוויר, חילוץ גולש מן האוויר.
20. **פתרון תקלות על קיר:** חילוץ מטפס תקוע, הקלפה לבולט.
21. **גלישה זוויתית:** מבנה ותפעול, מתיחה, עמסים, בלם, פיזו וכו'.
22. **טופ רופ:** שפת המצוק, איבטוח, בטיחות המסלול, נקודות קריטיות, עיגון אחורי, מיקום המאבטח.
23. **חוזר מנכ"ל:** בטיחות ונהלים.
24. **דינאמיקה של נפילות:** מקדם נפילה, התארכות של חבל, כוח בלימה וכו'.
25. **שיטות הובלה (תיאורטי בלבד, ללא רמת טיפוס):** חבל יחיד, דאבל, טווין.
26. **עבודה על קיר:** התניידות אפקית ואנכית, שימוש בסולמות ורצועות, החלפת אחיזות, בניית מסלולים לאימון, לתחרויות, לפעילות חפשית.

סילבוס (70 שעות)

הקורס מבוסס על העברת השעורים ע"י החניכים ומשובים ותרגול נושאים נבחרים.

10	שיעור הדרכה טובה. כל השעורים העיוניים של קורס מדריכי גלישה	יום א' - עיוני
10	עיגונים, עמדות, צורות אבטוח וגלישה, עבודה עם קבוצה על מצוק, גלישה ואבטוח לצורתיהם, טיפוס פרוסיקים ומעבר קשר. שעורים במטאורולוגיה, גיאולוגיה ותנאים סביבתיים לגבי אזורי עבודה בגלישה.	יום ב' - שטח
10	טופ-רופ, גלישה באבטוח עצמי, רווחי כוח, תקלות בעמדת אבטחה עילית, הפיכת עמדת גלישה למשלף	יום ג' - שטח
10	משלפים, מערכות הרמה, הורדת גולש מהאוויר (כולל תרגול).	יום ד' - שטח
	מעבר בנחל, גולש אחרון, התקלות.	יום ה' - שטח
10	ניהול בחינות, פיקוח על עמדות (כולל תרגול).	יום ה' - שטח
10	הדרכה טובה, תרגול נוסף על פי הצורך, השלמות וסיכום.	יום ז' - שטח

מדריכי טיפוס בכירים

הסמכה

- ניהול יום גלישה.
- מעבר בנחל עם קבוצה.
- הפעלת פעילות טיפוס בטופ-רופ במצוק בלבד.
- שילוח בגלישה זוויתית.
- הדרכת גלישה.
- לפתוח קיר טיפוס ולהיות אחראי על פעילות טיפוס בקיר הטיפוס.
- להשגיח מבחינה בטיחותית על פעילות בקיר טיפוס: פעילות טופ - רופ ופעילות הובלה.
- לתחזק החלפת אחיזות וחיזוקן על הקיר.
- ללמד לאבטח בקיר טיפוסהפעלה והדרכה בקיר.
- הדרכת קורסי טיפוס.
- טיפוס עם קליינטים (טופ רופ והובלה).
- הובלת קבוצות בהרים (כגון סיני וירדן).
- הדרכת קורסי מדריכי גלישה.
- הדרכת קורסי מדריכי טיפוס.
- הדרכת קורסי מדריכי גלישה זוויתית.

נוהל הסמכה

- לקבלת הסמכה כמדריך טיפוס בכיר יש לעמוד בכל הקריטריונים הבאים:
- לפחות שנתיים נסיון בהדרכת טיפוס, לפחות 40 ימי הדרכת הובלה בשטח.
 - על המבקש להיות בעל כל ההסמכות הבאות:
 - מדריך טיפוס.
 - מדריך טיפוס ספורטיבי.
 - מדריך גלישה זוויתית.
 - המבקש יגיש בקשה בכתב הכוללת:
 - פרוט ניסיון בטיפוס.
 - פרוט ניסיון בהדרכת טיפוס, גלישה ותחומים קרובים (טיולים, גלישה זוויתית וכו').
 - פרוט קורסים שעבר המבקש בתחום הטיפוס בארץ ובחו"ל.
 - פרוט של תחום בטיפוס לגביו יש למבקש התמחות או הצטיינות יתרה.
 - המלצת שני מדריכי טיפוס בכירים.
 - החלטה של הועדה לאשר את ההסמכה

נספח א': הוראות בטיחות לעבודת חבלים (גלישה טיפוס ואומגות)

הוראות בטיחות אלה הינן המלצה בקוי מתאר כלליים ועקרוניים לפעילות חבלים ואינן בגדר רשימה המכסה את כל המקרים האפשריים. על כל גוף/חברה/מדריך לקבוע לעצמו את הוראות הבטיחות לפעילות שהוא מבצע.

כללי

- כל המדריכים חייבים להיות בעלי תעודות הסמכה ממכון וינגייט או כל מוסד אחר שיאושר ע"י מנהל הספורט לנפק תעודות בתחום הפעילות.
- מדריך רשאי לבצע אך ורק פעילות על פי הסמכתו הספציפית. (לדוגמא מפעיל קיר אינו רשאי ללמד לטפס אלא רק להשגיח על הפעילות מבחינה בטיחותית).
- מדריך המתפקד בפעילות חייב ללבוש רתמה + אמצעים לתפעול תקלות (כגון אביזר חיכוך, מספר טבעות, פרוסיקים ורצועות) בכל זמן שמתקיימת פעילות (לא כולל נוכחות בשטח שלא לצורך ההדרכה או שלא לצורך אחריות על הפעילות).
- על המדריכים להגדיר את אזור שפת המצוק (איזור סכנה) לפני תחילת הפעילות (מומלץ כמטר וחצי לפחות). אין להימצא באזור שפת המצוק ללא איבטוח.
- אין לאפשר תנועת חניכים באזור שפת המצוק ללא השגחה של מדריך.
- אזור סכנה יוגדר גם בפעילות על מבנים, פיגומים עצים וכד'.
- יש להגדיר גם בתחתית המצוק/מבנה/פיגום אזור סכנה, אשר בו חובה לחבוש קסדה (אך אין צורך להיות בו מאובטח).
- כל מערכת עיגון תהיה כזו אשר לפי שיקול דעת המדריך בטוחה וחזקה ב 100% לביצוע המשימה הנדרשת (גלישה/ אומגה/ טיפוס).
- מערכת עיגון הבנויה מאבני עיגון תכיל 2 אבני עיגון לפחות.
- אין לבדוק עיגון או מערכת עיגון ע"י השענות עליו לכיוון שפת מצוק.
- יש לבדוק את תקינות כל הציוד לפני תחילת הפעילות.
- יש לאבטח כל מכשיר או אמצעי נלווה (זימוניות, סולורים, מצלמות, סכינים, אקדחים, רובים וכד') כאשר נמצאים באזור שפת המצוק או בזמן הפעילות עצמה (גלישה/ אומגה/ טיפוס).
- אין לעשן בזמן הפעילות באזור הפעילות.
- יש להרחיק כל גורם חום ואש מהציוד.
- אין לדרוך על הציוד.
- אין לזרוק ציוד מתכתי, ובכל מקרה יש לוודא שאיש לא יפגע מזריקת ציוד (כגון פריסת חבל).
- יש להיבדק ע"י מדריך לפני תחילת פעילות או התקרבות לשפת מצוק (למעט מצב בו יש מדריך אחד בשטח או גולש אחרון, אז נדרש המדריך לתשומת לב מרובה יותר ובדיקה עצמית לפני פעילות כנ"ל).
- יש לקרוא הוראות בטיחות לחניכים ולהסבירן לפני הפעילות.

פעילות גלישה

- מעבר בנחל עם גלישה במפלים - יחס של מדריך לכל 10 חניכים. מינימום 2 מדריכים.
- פעילות גלישה במצוק - עד 10 חניכים מדריך אחד + מלווה מבוגר. מעל 10 חניכים 2

מדריכים לפחות.

- במעבר בנחל מצוקי יש לוודא מראש כי אין סכנת שיטפונות בנחל.
- בפעילות גלישה אין לשלח חניכים במערכת בה יש נקודה קריטית (מלבד העיגון, אם עפ"י שיקול דעת המדריך הינו חזק ובטוח מספיק – כגון עץ גדול, בולדר גדול ויציב וכד').
- בהתאבטחות לחבל על משטח עבודה יש לוודא קשר על חבל האיבטוח מכסימום מטר מעבר לשפת המצוק.
- פעילות גלישה לגולשים לא מנוסים תתבצע במערכת שתכלול חבל גלישה וחבל איבטוח נוסף בו שולט המדריך.
- ניתן לבצע פעילות גלישה באיבטוח עצמי אך ורק לחניכים שעברו קורס בסיסי בגלישה/ טיפוס ע"י מדריך מוסמך ולמדו בו גלישה מסוג זה, או במהלך קורס.
- יש לוודא כי חבל הגלישה מגיע לקרקע (ניתן לחרוג מהוראה זו בזמן לימוד תפעול תקלות מבוקר בקורס).
- חבל האיבטוח יחובר לרתמת הגולש ע"י קשר או טבעת בעלת אבטחה.
- אין לחבר חבל איבטוח לגולש בלולאה סביב הגוף אליה עלול לעבור העומס.
- יש לוודא כי לא נוצר חיכוך בנקודת החיבור לרתמה בין חבל האיבטוח לחבל הגלישה בזמן הגלישה.

תנועה בדרדרת

- על המדריך להחליט לפי שיקול דעתו המקצועי האם תנועה ללא איבטוח בדרדרת הינה בטוחה לחלוטין מבחינת: שיפוע הדרדרת, יציבות הסלע או החומר ממנה היא מורכבת, סכנת נפילה או גלגול בדרדרת, דרדור אבנים.
- אם החליט המדריך כי התנועה חייבת באיבטוח, יפעיל שיקול דעת לגבי כל הנושאים לעייל ויקבע כיצד תבוצע התנועה מתוך שתי האפשרויות הבאות:
- אם הדרדרת בעייתית כגון שיפוע גדול או סכנת נפילה גדולה תבוצע התנועה על פי כללי הגלישה במצוק.
- אם הדרדרת אינה בעייתית אך הוחלט על תנועה מאובטחת, ניתן להתחבר לחבל איבטוח ע"י פרוסיק או מכשיר מתאים אותו נגרור על החבל.
- בכל מקרה תנועה מאובטחת תבוצע תוך חבישת קסדה.

פעילות טיפוס

- עד 7 חניכים מדריך אחד. מעל 7 חניכים לפחות 2 מדריכים.
- בכל מקרה לא יותר ממדריך על 3 עמדות טיפוס.

טיפוס ללא חבל

ללא מזרון

- יתבצע עד גובה מטר אחד בלבד (גובה רגליים).
- אדם נוסף יעמוד מאחורי המטפס וישמש מאבטח שיהיה מוכן לתמוך במטפס במקרה של נפילה, למעט מצב שבו השטח שאפשר ליפול עליו בתחתית אזור הטיפוס מרופד במזרון "גבינה" תקני, בעובי של 30 ס"מ לפחות.
- יש ללמד את המאבטח כיצד לבצע ספוטינג נכון.

ללא מזרון

- בהתאם למזרון על פי החוק בנושא מתקני שעשועים (לדוגמה: טיפוס עד 2 מ' מעל מזרון המיועד לנפילה חופשית מגובה 2 מ').
- יש לוודא כי המזרון מכסה את כל שטח הנפילה הפוטנציאלית.

טיפוס טופרוס

- המאבטח והמטפס יחבשו קסדה (למעט בקיר טיפוס).
- יש לבדוק את עמדת הטיפוס לפני הטיפוס הראשון ע"י מתיחת החבל.
- מלבד המאבטח והמטפס אין לאפשר לחניכים להימצא באזור מסלול הטיפוס.
- המדריך יודא כי כל מאבטח יודע לאבטח נכון.
- לחניכים שאינם בעלי ניסיון מומלץ להשתמש באיבטוח באביזר ננעל עצמאית (Auto Lock) או לוודא שאחרי המאבטח יחזיק את החבל חניך נוסף (במקרה כזה המדריך יפקח אישית על הורדת החניכים).
- המדריך יבדוק את המטפס והמאבטח לפני תחילת כל טיפוס ויודא כי הם מחוברים כראוי וכי המאבטח מוכן.
- כאשר האיבטוח מתבצע מגוף המאבטח, אין לאפשר מצב בו המטפס שוקל יותר מ- 130% בערך ממשקל המאבטח.
- המאבטח ישמור על החבל במצב כמעט מתוח במשך כל זמן הטיפוס.
- המאבטח לא יתרחק מהמצוק כדי לאפשר עצירת נפילה קלה של המטפס.

ביצוע גולש אחרון בפעילות

- 'גולש אחרון' יבוצע ע"י מדריך בלבד (מלבד בזמן לימוד מבוקר בקורס).
- כל ההוראות בסעיף 'כללי' תקפות גם לגולש אחרון.
- לפני ביצוע 'גולש אחרון', יש לבדוק את מערכת העיגון ל- 'גולש אחרון' ע"י גלישה עליה כאשר היא מגובה בגיבוי אחורי רפוי, אותו ניתן אח"כ להסיר.
- יש לבדוק את תנועת החבל במערכת לפני שהאחרון גולש.
- באופן כללי אין לטפס על חבל גולש אחרון שנתקע בעת משיכתו מטה.
- טיפוס כזה ניתן לביצוע רק במקרה בו יש טבעת ראשית במערכת העיגון של הגולש אחרון, ושני קצות החבל מגיעים לקרקע, וגם אז חובה לטפס על שני החבלים יחד.

קורסי טיפוס וגלישה

בהכנה חילוץ

- חילוץ ככלל יבוצע אך ורק ע"י יחידות החילוץ של המשטרה.
- במקרה ומתעורר צורך בחילוץ יש להזעיק את יחידת החילוץ (ע"י חיוג 100 למשטרה) ולעצור את הפעילות.
- יחידת החילוץ תזמין מסוק 669 עפ"י הצורך.
- בהגעת יחידת החילוץ לשטח יש לפעול על פי הוראותיה.
- למרות האמור לעיל יש לבצע פעולה הקשורה בחילוץ חבלים, אולם אך ורק במקרה בו

הפצוע עדיין תלוי על החבל מיד לאחר הפציעה. מיד לאחר הפציעה יש להביאו לקרקע במהירות האפשרית תוך שמירה על כך שלא ייגרר על המצוק (אם יש צורך יגלוש אליו מדריך נוסף וירחיקו מהמצוק).

הוראות בטיחות לחניכים בפעילות

1. חובה להישמע לכל הוראות המדריכים.
2. אין להתקרב אל שפת המצוק מעבר למרחק של כמטר וחצי ללא איבטוח (אזור סכנה).
3. חלה חובה על כל הנמצא בקרבת המצוק או עליו או מתחתיו לחבוש קסדה.
4. אין לעשן בזמן הפעילות, ובכל מקרה אין לעשן בקרבת הציד.
5. אין לדרוך על הציד.
6. אין לזרוק ציוד, אלא להעבירו מיד ליד (למעט חבל, לאחר וידוא שאיש לא עלול להיפגע).
7. אין לנוע בשטח העיגונים ושטח חלוקות המשקל שלא על הוראות המדריכים.
8. אין לנוע בתחתית המצוק ללא צורך.
9. בעת נפילת אבן או כל ציוד יש לצעוק 'אבן'.
10. בהישמע הצעקה 'אבן' – על הנמצאים בקרבת המצוק להיצמד לקיר, ולא להביט כלפי מעלה.
11. יש להכניס חולצה למכנסיים ולאסוף שיער בתוך הקסדה.
12. יש להסיר את כל האמצעים הנלווים (ביפרים, פלאפונים, אקדחים וכד') העלולים ליפול ולסכן את השוהים בקרבת המצוק. באישור המדריך, ניתן לאבטח אמצעים אלו ובכל מקרה דרושה בדיקה של מדריך.

נספח ב': הוראות בטיחות בהפעלת קיר טיפוס

1. קיר טיפוס - הגדרה.
 - 1.1. לצורך הוראות בטיחות אלו יחשב כקיר טיפוס כל מתקן מלאכותי המיועד לטיפול.
 2. הסמכות להפעלת קיר טיפוס.
 - 2.1. כללי.
 - 2.1.1. הפעלת קיר תבוצע אך ורק ע"י בעלי הסמכה מתאימה של מכון וינגייט (הסמכה של מפעיל קיר או הסמכה בכירה יותר).
 - 2.1.2. סוג ההפעלה יהיה בהתאם להרשאות ההסמכה של המפעיל.
 - 2.1.3. האחריות בזמן הפעילות היא על המפעיל הממונה והאחראי על הפעילות מטעם הגוף המנהל את הקיר, גם אם אינו בעל ההסמכה הבכירה ביותר הנוכח בפעילות.
 - 2.2. מפעיל קיר טיפוס.
 - 2.2.1. מוסמך להפעלת הקיר לקבוצות או בודדים בהפעלה חופשית ללא הדרכה (אסורה כל הדרכה בתחום הטיפול הספורטיבי: טכניקה, התאמת מסלולים, אימון ספציפי ותכניות אימונים).
 - 2.2.2. תפקיד מפעיל הקיר הוא שמירת הבטיחות בפעילות בקיר הטיפול, כולל לימוד עבודת החבל בקיר הטיפול הקשורה לבטיחות הפעילות (כגון אבטוח וקשרים).
 - 2.2.3. אסור למפעיל הקיר להדריך טיפוס.
 - 2.3. מדריך טיפוס אלפיני.
 - 2.3.1. מוסמך להפעלת הקיר לקבוצות או בודדים בהפעלה חופשית או חוגים עם הדרכה ללא אימון.
 - 2.4. מדריך טיפוס ספורטיבי / מדריך טיפוס.
 - 2.4.1. הפעלת קיר לכל מטרה + הדרכת ואימון חוגים / או נבחרות (למעט נבחרת לאומית).
 - 2.5. מאמן טיפוס ספורטיבי.
 - 2.5.1. כל הנ"ל כולל נבחרת לאומית.
 3. תחזוקה ועבודה על קיר טיפוס.
 - 3.1. עבודה על הקיר ללא אבטוח אסורה בהחלט.
 - 3.2. עבודה תתבצע בגלישה עם איבטוח, גלישה בטופ רופ עם מכשיר ננעל אוטומטית או עם אבטוח עצמי, בטופ-רופ, הובלה או ע"י התניידות על בולטים כאשר מאובטחים בכל רגע נתון לשני בולטים שונים.
 - 3.3. בזמן העבודה יש להפסיק פעילות באזור העבודה ולהרחיק אנשים מאזור העבודה למרחק בו אין סכנת פגיעה מחפצים נופלים.
 - 3.4. אם הכרחי כי ימצאו אנשים מתחת לאזור העבודה חובה עליהם לחבוש קסדות.
 - 3.5. יש לאבטח את הציוד המשמש לעבודה.
 - 3.6. אין לזרוק ציוד ו/או אחיזות כלפי מעלה או מטה.
 - 3.7. אין להרכיב ברגים או אמצעים אחרים שאינם אחיזות במקום אחיזות על הקיר.
 - 3.8. עיגונים לטופ-רופ יהיו עגינות שקבע לכך יצרן הקיר או בנויים כך שלא תהיה נקודה קריטית בעיגון.
 - 3.9. עיגונים להובלה (בולטים) חייבים להיות מחוברים לקונסטרוקציה (ולא לפנלים), או

- לחיבור המיועד לכך על הוראות היצרן ובמרחקים שלא יאפשרו פגיעה ברצפה.
- 3.10. אין לפרק או להעביר בולטים ממקומם.
- 3.11. בחשד לתקלה במבנה הקיר יש לפנות ליצרן / בונה הקיר לבדיקת התקלה. אם התקלה יוצרת מפגע בטיחותי המפריע לפעילות, יש להפסיק מיד את הפעילות עד לתיקון התקלה.
4. הכנה לפתיחת קיר טיפוס לפעילות.
- 4.1. במידה ואין אפשרות לעלייה מסודרת לראש הקיר (מדרגות), מותרת העלייה לראש הקיר אך ורק למפעיל/מדריך או על פי הנחייה ממדריך טיפוס אלפיני/מדריך טיפוס בכיר על פי שיקול דעתו.
- 4.2. המפעיל יבדוק את תקינות הציוד בפתיחת הקיר על פי המפרט הבא:
עגינות טופ-רופ (חבלים, רצועות, טבעות או כל עגינה אחרת).
חבלי טופ-רופ והובלה.
רתמות, טבעות, אמצעי אבטוח ושאר הציוד המשמש לפעילות.
פגיעות הנראות לעין במבנה הקיר.
- 4.3. כל הציוד המשמש לפעילות יהיה ציוד העומד בתקן UIAA או EN.
- 4.4. יש לפסול ציוד עפ"י הצורך לפי נהלי פסילה מקובלים או הוראות היצרן (לפי המחמיר יותר).
- 4.5. יש לפנות מכשולים וחפצים מאזור הטיפוס ומתחתית המסלולים.
- 4.6. יש לוודא כי נמצאת ערכת עזרה ראשונה מלאה במתקן.
- 4.7. יש לוודא כי יש אמצעי קשר תקינים לגורמי הצלה (טלפון, סלולרי וכו') וכי ידועים מספרי הטלפון של גורמי הצלה באזור.
5. הפעלת הקיר.
- 5.1. כללי.
- 5.1.1. אין לאפשר פעילות מכל סוג שהוא על הקיר ללא השגחת המפעיל.
- 5.1.2. אין לאפשר נסיעה בכלי רכב כלשהו (או אופניים), או עיסוק בספורט אחר במהלך הפעילות באזור קיר הטיפוס.
- 5.1.3. יש לוודא טיפול ושימוש נכון בציוד הטיפוס על פי הוראות היצרן.
- 5.1.4. המפעיל יודא כי כל מטפס חדש בקיר יקבל הסבר על נהלי הבטיחות.
- 5.1.5. לגבי הסעיפים הבאים (5.1.6 – 5.1.8) רשאי מדריך טיפוס ספורטיבי / מאמן טיפוס ספורטיבי / מדריך טיפוס אלפיני / מדריך טיפוס בכיר להורות אחרת על פי שיקול דעתו המקצועי במקום לצורך הדרכה או אימון.
- 5.1.6. מפעיל הקיר לא יטפס או יאבטח בזמן הפעילות.
תשומת ליבו תהיה נתונה לתפקידו בקיר הטיפוס.
- 5.1.7. בזמן פעילות הטיפוס ימצאו ליד המסלולים רק המטפסים והמאבטחים.
כל שאר האנשים ימצאו במרחק כך שלא יפריעו למאבטח ולא יהיה חשש כי יפגעו מחפצים נופלים.
- 5.1.8. אין לאפשר טיפוס של יותר מאדם אחד על מסלול טיפוס אחד.
- 5.2. תדרוך מטפס חדש בקיר וקבוצות של מטפסים לא מנוסים לפני פעילות
יש לתדרך לגבי הנושאים הבאים:
- 5.2.1. אי ביצוע פעולות החורגות מההנחיות של המפעיל לגבי הטיפוס, האבטוח, וההתנהגות בשטח קיר הטיפוס.

- 5.2.2. החובה לקרוא למפעיל ולהעיר את תשומת ליבו במקרה של ספק לגבי ביצוע פעולות עליהן ניתנו הסברים והנחיות.
- 5.2.3. קבלת אישור לטפס בכל פעם מחדש מהמפעיל.
- 5.2.4. סמכות המפעיל לאסור השתתפות בפעילות מטעמי בטיחות.
- 5.2.5. נהלים נוספים הקיימים בכל קיר טיפוס בנפרד.
- 5.3. עבודה עם מטפס חדש או קבוצה של מטפסים לא מנוסים.
- 5.3.1. לפני התחלת כל טיפוס יש לבדוק כי רתמות המטפס והמאבטח נלבשו נכון והן סגורות.
- 5.3.2. לפני התחלת כל טיפוס יש לבדוק כי התחברות המטפס לרתמה תהיה בנקודות הרתמה המיועדות לכך ע"י היצרן.
- 5.3.3. לפני התחלת כל טיפוס יש לבדוק כי מערכת האבטוח מחוברת בצורה נכונה (לקרקע או למאבטח).
- 5.3.4. יש לוודא כי המאבטח יודע לאבטח ולהגליש בצורה נכונה ובעל ניסיון (במידה ולא יש ללמדו ולהשגיח על ביצוע האבטוח וההגלשה, או להגליש בעצמך).
- 5.4. עבודה עם מטפס מנוסה.
- 5.4.1. למטפס מנוסה בקיר יחשב מטפס אשר עבר הכשרה מסודרת בקיר על פי נהלי הקיר.
- 5.4.2. מטפס מנוסה רשאי להשתתף בפעילות על פי הכשרתו בקיר ובלבד שאינו עובר על הוראות הבטיחות.
- 5.5. טיפוס ללא אבטוח בחבל.
- 5.5.1. טיפוס ללא חבל מותר אך ורק בתנאי ששטח בסיס הקיר מכוסה כולו (ללא חריצים) במזרון מתאים בהתאם לגובה הטיפוס המכסימלי וכך שלא תיתכן נפילה מחוץ לשטח המכוסה מזרון.
- 5.6. טיפוס מאובטח בחבל.
- 5.6.1. טיפוס מאובטח בחבל מותר אך ורק בתנאי ששטח בסיס הקיר מכוסה כולו (ללא חריצים) במזרון מתאים בהתאם לחוקים והתקנות הנוגעים למתקן (כגון תקנות לגבי מתקני משחקים).
- 5.6.2. כל טיפוס אשר אינו עונה לתנאים של טיפוס ללא אבטוח חבל יהיה מאובטח בחבל.
- 5.6.4. כאשר האבטוח מתבצע ע"י אמצעי אבטוח שאינו ננעל עצמאית (במקרה של נפילה ועזיבת ידיים של המאבטח), יש לגבות את המאבטח באמצעי נוסף: להציב מזרון כמו בטיפוס ללא אבטוח חבל, גלגלת אינרציאלית בעיגון העליון או כל שיטה אחרת.
- 5.6.5. הטיפוס יתבצע רק עם רתמות המיועדות לכך (אין להשתמש ברתמות תוצרת בית או רתמות מאולתרות).
- 5.6.6. אין להשתמש בטבעות לא מאובטחות להתחברות לחבל או לאמצעי האבטוח.
- 5.6.7. הגלשת המטפס לקרקע לאחר סיום הטיפוס תתבצע בצורה מבוקרת ואיטית.
- 5.6.8. מומלץ השימוש באמצעי אבטוח הננעל עצמאית (במקרה של נפילה ועזיבת ידיים של המאבטח).
- 5.6.9. יש לוודא המצאות קשר בקצה האחורי של חבל הטיפוס (הקצה שאינו מחובר למטפס).
- 5.7. טיפוס טופ-רופ (דגשים נוספים).
- 5.7.1. לפני התחלת הטיפוס יש לבדוק כי החבלים אינם מוצלבים ומפותלים.
- 5.7.2. התחברות חבל המטפס לרתמה תתבצע אך ורק ע"י אחד הבאים:
- קשר שמונה עוקב.

- קשר הצלה עם אבטוח אלף.
 - טבעת מאובטחת באיבטוח Triple Lock.
- 5.7.3. אין לאפשר טיפוס בצורה בה נפילה תסכן את המטפס (נפילת מטוטלת שתגרום לפגיעה בקיר או בקרקע, או פגיעה במדף או קונסטרוקציה).
- 5.7.4. יש להקפיד על שמירת מתיחות בחבל ב- 3 המטרים הראשונים לטיפוס.
- 5.7.5. אין לאפשר למטפס להיעזר בחבל או לאחוז בבולטים במהלך הטיפוס.
- 5.8. טיפוס הובלה (דגשים נוספים).
- 5.8.1. יש להתיר טיפוס הובלה אך ורק עם חבל הובלה בודד למעט על פי הנחייה ישירה ממדריך טיפוס אלפיני / מדריך טיפוס בכיר.
- 5.8.2. יש לבדוק כי המטפס מעביר את החבל ברנרים (הקלפה) בצורה נכונה.
- 5.8.3. אין לדלג על חיבור החבל לרנרים בזמן הטיפוס למעט על פי הנחייה ישירה ממדריך טיפוס ספורטיבי / מאמן טיפוס ספורטיבי / מדריך טיפוס אלפיני / מדריך טיפוס.
- 5.8.4. התחברות חבל המטפס לרתמה תבצע אך ורק ע"י אחד מהקשרים הבאים:
- קשר שמונה עוקב.
 - קשר הצלה עם אבטוח אלף.
- 5.8.5. אבטוח המטפס עד הבולט הראשון יבוצע ע"י ספוטינג (שמירה ע"י אדם נוסף), אלא אם כן יש מזרון מתאים.
- 5.8.6. אם אין רנרים על המסלול, יש לוודא כי המטפס לוקח מספיק רנרים וכי ההגלשה לאחר הטיפוס מתבצעת על תחנת הטופ-רופ או על שני רנרים.
- 5.8.7. התרת השימוש בחבל הובלה פרטי הוא על אחריות המפעיל וחובה עליו לבדוק כי אינו פסול וכי אורכו מספיק לפני הטיפוס.

נספח ג': הנחיות עבודה לגלישה זוויתית

הנחיות אלו מתייחסות למערכות בלימה באומגות הבנויות מחבל או כבל, וכן לבניית אומגות חבלים.

סוגי אומגות

אומגות תלולות:

אומגות בהן הזווית העליונה באומגה קטנה מ- 70 מעלות אחרי המתיחה ולפני הגלישה. באומגות כאלה נדרש תמיד חבל בלם.

אומגות שטוחות:

אומגות בהן הזווית העליונה באומגה גדולה מ- 70 מעלות. באומגות שטוחות לא תמיד נדרש חבל בלם, ניתן לבלום באמצעים אחרים.

כוחות מותרים ועומסי עבודה במערכת אומגה

החסם העליון לכוח המופעל על עיגוני אומגה מתוחה כאשר תלוי עליה משקל (בצורה סטטית) הינו סכום של המשקל התלוי על האומגה והכוח בו נמתחה האומגה. בזמן בלימה ונדנד של המשקל על האומגה הכוח גדול יותר.

אומגה תבנה משני חבלים במקביל, כל חבל בעל עומס קריעה 3000 ק"ג לפחות.

היחס המינימאלי בין עומס העבודה לעומס הקריעה של הציוד (חבלים, עגינות, טבעות וכו') הוא 1:6.

בעבודה ביחס כזה חובה לפקח על העומס במערכת בעזרת אמצעי להורדת עומס או אמצעי להגבלת העומס במערכת (פירוט בהמשך).

בעבודה ביחס של 1:10 או יותר מזה ניתן לוותר על הפיקוח על העומס במערכת על ידי אמצעים כנ"ל.

לדוגמה:

באומגה הבנויה משני חבלי 11 מ"מ, אם עומס הקריעה של הציוד אינו פחות מ-3000 ק"ג והקשרים בחבלים וברצועות מורידים כ-20%, ניתן להפעיל כוח של 2400/6 כלומר 400 ק"ג על כל חבל.

כוח זה כולל את מתיחת החבלים, את המשקל הנוסף של הגולש וכוחות נוספים המתפתחים כתוצאה מנדנד ובלימה פתאומית.

הכוח המקסימאלי המותר על האומגה (הבנויה משני חבלים במקביל) הינו 400 ק"ג על כל אחד מהחבלים, מערך זה יש להוריד את משקל הגולש וכוחות נוספים. בהנחה של משקל מקסימאלי של 150 ק"ג על האומגה המתחלק על שני החבלים, המתיחה המקסימלית המותרת לחבל באומגה הבנויה שני חבלים (עומס קריעה 3000 ק"ג כ"א) הוא 400 פחות 75 ק"ג.

כלומר: אומגה הבנויה שני חבלים עומס קריעה 3000 ק"ג כל אחד, מותר למתוח כל חבל בכוח מקסימאלי של 325 ק"ג.

אם החבלים בעלי עומס קריעה גבוה יותר ניתן בהתאם למתוח יותר את האומגה.

עיגונים לאומגה

מאחר שהעומס באומגה זהה על העיגונים ועל החבלים, מערכת העיגונים צריכה להיות כזו שתוכל לשאת עומס זהה לפחות לחוזק הקריעה של החבל.

אם שני החבלים מחוברים לאותה מערכת עיגונים, היא צריכה להיות כזו שתוכל לשאת עומס כפול מחוזק הקריעה של כל חבל.

יש למנוע מעבר חבלי האומגה וחבלי/רצועות העיגונים על פינות חדות מאחר וחבל מתוח חשוף לסכנת חיתוך גבוהה על פינה חדה.

מערכת העיגונים לאומגה יכולה לשמש גם לעיגון חבל הבלם, למעט במצב בו מתוכננת אומגה של שילוח מהיר ועצירה חדה, שאז יש לבנות מערכת נפרדת לחבל הבלם.

בחיבור מערכת העיגונים לחבלים יש לשלב אמצעי לשחרור עומס מבוקר לפתרון תקלות (כגון אמצעי חיכוך נעול).

העומס באומגה

ניתן לפקח על העומס באומגה בשתי דרכים: הגבלת העומס, על ידי הגבלת כוח המתיחה ושחרור העומס במקרה של מתיחת יתר.

במערכת הבנויה ביחס עומס קריעה/עומס עבודה של 1:6 עד 1:10 חובה להשתמש באמצעי לפיקוח על העומס במערכת, באחת השיטות הללו.

הגבלת העומס

בשיטה זו מוודאים כי העומס במערכת לא יעלה על העומס המותר על ידי הגבלת המתיחה. ניתן לקבל זאת באמצעים שונים, לדוגמה:

- דינמומטר, המראה את העומס בכל רגע נתון.
- מותחנים ידניים עם ידית הארכה קצרה, על פי העומס המבוקש.
- מערכת רווח כוח מוגבלת, ומספר אנשים מותחים מוגבל.

לדוגמה: אם אדם אחד מסוגל למתוח חבל ב- 60ק"ג, שני אנשים ברווח כוח 3 ימתחו כל חבל ב 60X2X3 כלומר 360ק"ג.

אמצעי להורדת העומס

בשיטה זו משולב במערכת אמצעי לשחרור עומס (המכונה לעיתים פיוז). אמצעי זה נכנס לפעולה בכל מקרה בו העומס עולה על העומס המותר, הוא מוריד עומס ומקטין את הכוחות הפועלים על האומגה עד מתחת לעומס המותר.

אמצעי כזה יכול להיות לדוגמה (המספרים אינם מדוייקים):

- פרוסיק/טנדם פרוסיק - החלקה ראשונית בכוח של 300-400ק"ג.
- שאנט - החלקה ב - 250ק"ג.
- גריגרי - החלקה בכ - 900ק"ג.

יש להתאים את האמצעי לחבלי האומגה העובדים עקב התנהגות שונה של האמצעים באינטראקציה עם חבלים שונים ותנאים שונים.

יש לבצע ניסוי מוקדם על אותו סוג חבל (אותו דגם מאותה חברה) באותם תנאים (כגון עבודה במים, מצב החבל) בהם תעבוד האומגה.

במידה ועובדים עם פרוסיק או טנדם פרוסיק, אשר בזמן שחרור עומס עלולים להיקרע, יש לקשור את החבל לעיגונים עם עודף רפוי של כמטר על מנת לאפשר לפרוסיק להחליק וגם ליצור גיבוי במקרה שיקרע.

בחבלי ניילון מומלץ לעבוד עם פרוסיק 5.5-6.5 מ"מ קוטר ובקשר פרוסיק רגיל בעל שני ליפופים. אמצעי שחרור העומס חייב להיות באומגה בכל זמן פעולתה.

אין להשתמש באמצעים אשר יוצרים סכנת קריעה לחבל או למעטפת (כגון ג'ומאר, טיבלוק, רופמן

וכו').

שים לב: אמצעי להורדת העומס יכול להיות גם אלחוזר, אך לא כל אלחוזר יכול לשמש כאמצעי להגבלת העומס. לדוגמה: ג'ומאר אינו מחליק כלל ולכן יכול לשמש כאלחוזר אך לא כאמצעי להורדת עומס.

שים לב: המספרים בדוגמאות אינם מדוייקים והם תלויים בקוטר החבל, בצפיפות המעטפת, ובמידת השחיקה של המכשיר.

חיבור הגולש לאומגה ושילוח

אין לעבוד במערכת אומגה בה יש נקודה קריטית (לדוגמא: יש לחבר את הגולש בשתי נקודות לשני חבלי האומגה).

הגולש יהיה מחובר לאומגה בגובה כזה שלא תהיה סכנת פגיעה של הראש בחלקי האומגה.

יש לוודא כי בנקודת היציאה אין סכנה של החבטות הגולש במתקן האומגה או במצוק.

יש לבנות עיגון מתאים כנקודת איבטוח למשלח, עיגון כזה שהמשלח יוכל להיות מאובטח אליו בכל מהלך העבודה.

אין לשלח במכשירים כגון שמינית, שטיכט, טיובר ודומיהם ללא כפפה כדי למנוע מצב של עזיבת החבל ע"י המשלח עקב כווייה מהחבל.

בלמים באומגות

בכל מקרה חובה לבדוק את בלם האומגה לפני הפעילות ע"י שילוח בונה האומגה על האומגה. יש לקחת בחשבון את התרפות חבלי האומגה במהלך השילוח של מספר אנשים, ולדאוג כי בכל שיטת בלם בה נבחר, התרפות זו לא תגרום לפגיעת הגולש בקרקע (אם ע"י מתיחה חוזרת ואם ע"י לקיחת מקדם בטיחות נוסף בתכנון הבלמים).

ללא בלם

אומגות שטוחות ניתן לשלח ללא בלם אם נקודת הסיום היא למים או משטח נוח אחר כגון חול או דשא, ובתנאי שהאומגה נוסתה ע"י בונה האומגה לפני הפעילות ונבדקה כי הנחיתה בסוף האומגה רכה ואינה מסכנת את הגולשים באומגה.

בלם בטן באומגה

ניתן ליצור בלם לאומגה ע"י הגבהת חלקה התחתון ליצירת בטן.

יש לוודא כי הגולש לא יפגע בקרקע בתחתית הבטן באומגה ע"י בדיקה לפני הפעילות של שילוח המשקל המכסימלי הצפוי ותוך התחשבות בגובהו המכסימלי של הגולש.

בלם ע"י הפרדת חבלי אומגה בקצה התחתון

ניתן ליצור בלם לאומגה ע"י הפרדת החבלים בצד הנמוך של האומגה.

יש לבצע ניסוי לפני הפעילות (לדוגמא ע"י שילוח משקולת במשקל הגולש המכסימלי הצפוי) כדי לוודא שהמערכת עובדת כראוי והגולש אכן נעצר.

שים לב: בגלל כיווני העומסים על הציוד (גלגלות וטבעות) הבלאי על ציוד אלומיניום מהיר ביותר. על ציוד פלדה, הבלאי איטי יותר.

בלם חבל

באומגות תלולות חובה להשתמש בבלם חבל.

מערכת עיגון חבל הבלם תיבנה על פי הנהוג למערכת עיגונים לאבטוח גלישה.

ניתן להשתמש במכשירי חיכוך מסוגים שונים אך יש לוודא כי ננקטו אמצעים כך שהגולש לא יוכל לפגוע בחוזקה בקרקע או בקצה האומגה התחתון במקרה של עזיבת חבל הבלם ע"י המשלח. דוגמאות:

- קשר לקיצור חבל הבלם אותו יפתח המשלח רק כאשר יגיע הגולש לנקודה בה הכרח לפתוח הקשר.
 - מכשיר שילוח שאינו מאפשר מהירות גלישה גבוהה.
 - קיצור חבל הבלם ע"י העברתו בגריגרי כך שהמטרים האחרונים יבוצעו ע"י פתיחת הגריגרי.
 - יצירת מרחק הפרדה בין חבלי האומגה בחלק התחתון שלה לבלימת הגולש. ועוד.
- יש לוודא כי חבל הבלם לא יוכל להסתבך על הקרקע לאורך האומגה בזמן השילוח.

בלם תחתון

במערכת זו מתבצעת הבלימה על ידי מערכת חיצונית לגולש. המערכת מחוברת לטבעת/גלגלת על החבלים (או כבל) ואינה מחוברת לגולש. העגינה נמצאת לפני סוף האומגה. מערכת עיגון לבלם תחתון תיבנה על פי הנהוג למערכת עיגונים לאבטוח גלישה.

בלם באומגת נדנדה

באומגה זו חבל הבלם משמש לשתי אומגות צמודות אשר הקצה הנמוך שלהן מרוחק מספר מטרים זו מזו, והקצה הגבוה משותף. בזמן גלישה באומגה אחת, מערכת הגלגלות על האומגה השנייה עולה וחוזרת למשלח.

כל הכללים לגבי בלם חבל נכונים גם לאומגה כזו.

ניתן להשתמש במערכת הגלגלות העולה על האומגה כבלם אם נבדק כי היא אכן מספקת לבלימה לאחר בדיקה וניסוי לפני הפעילות.

נספח ד': טופס משוב לחניך - טיפוס וגלישה

קורס: _____

נערך בתאריך: _____

רכז הקורס: _____

חלק ראשון: פרטים טכניים

1. ציין לכל יום את אתר הקורס, מספר המדריכים ומספר שעות ההדרכה.

מספר שעות הדרכה	מספר מדריכים	אתר	יום
			.1
			.2
			.3
			.4
			.5
			.6
			.7
			.8
			.9
			.10

2. האם היה מספיק ציוד במהלך הקורס?

3. האם קיבלת מידע על הקורס (מבנה הקורס, סילבוס, פירוט הנושאים לבחינות הקבלה וההסמכה, לוח זמנים, תכנית הקורס)?

חלק שני: הדרכה

1. האם התרשמת כי המדריכים שולטים בחומר?

2. האם המדריכים ענו לשאלות החניכים ברצינות?

3. האם היתה התייחסות במהלך הקורס לכל הנושאים המפורטים בתכנית הקורס?

4. האם הרגשת שאתה מבין את הסיבות לשיטות שלמדת בקורס?

5. האם רכשת בקורס כלים שיעזרו לך להתמודד עם מגוון בעיות לא מוכרות בתחום הפעילות?

6. האם היתה התייחסות לבטיחות ובטחון ברמה מספיקה, לדעתך?

חלק שלישי: כללי

האם יש לך הערות נוספות?

נספח ה': בחינות חוזרות (מועד ב') וערעורים

ערעורים

חניך יכול לערער על תוצאות המבחן. במקרה כזה יידונו שני מדריכים בכירים (בנוסף לבוחנים שקבעו כי נכשל, על פי טופס סיכום התוצאות הרשום).

אין ערעור שני על אותה בחינה.

בחינות חוזרות (מועד ב')

חניך יכול לגשת לבחינה חוזרת עד שנה לאחר הקורס. כל חניך זכאי לבחינה חוזרת אחת.

נספח ו': נוהל חריג להסמכת מדריכים

יבוצע על פי הנוהל הנהוג בבית הספר למאמנים בהתאם למסמך 'נוהל חריג להסמכת מדריכים' (סימוכין : לימודי חוץ. מנהל. 1-325) בשינויים שהתקבלו בהחלטת הוועדה מיום 20/12/2001.

להלן הנוהל לאחר השינויים:

- תלמיד המבקש הסמכה בנוהל חריג יפנה בכתב לבית ספר בצרוף המסמכים הרלוונטיים לבקשה. מסמכים מחו"ל יש להביא מתורגמים באישור נוטריון.
 - המחלקה ללימודי חוץ תשלח את הבקשה ליו"ר הוועדה המקצועית לצורך בדיקת המסמכים ודיון בבקשה. הוועדה המקצועית של בית הספר תאשר או תדחה את הבקשה.
 - התלמיד ימלא טופס הרשמה לבית הספר וישלם דמי הרשמה.
 - התלמיד יבחן על פי הנהלים לבחינות (כל הסמכה על פי הבחינה המתאימה).
 - התלמיד יציג תעודת מגיש עזרה ראשונה בהיקף 44 שעות למזכירות המחלקה.
- תלמיד שהשלים את כל חובותיו יהיה זכאי לתעודת מדריך.

נספח ז': תנאים כלליים נוספים לקבלה לקורסים וקבלת תעודות

התנאים יהיו על פי המקובל בוינגייט לגבי קורסים מעשיים.

נספח ח': הסמכה מיוחדת לבוגרי קורס טג"ח ובוגרי 669

בוגרי 669 וקורס טג"ח יוכלו להמיר את הסמכתם הצבאית בהסמכה אזרחית לתעודת מדריך גלישה בתנאים הבאים:

- הצגת תעודה צבאית והגשת צילום התעודה לוועדה.
- בחינת סיום של קורס מדריכי גלישה. הבחינה תהיה בדגש של הדרכת חסרי ניסיון, שילוח אומגה, טופ רופ וידע תיאורטי כולל טרמינולוגיה.
- ביצוע השתלמות באיגוד המקצועי (המועדון האלפיני) על החומר הבא:
 - 1 - חבלים ורצועות: חומרים, שיטות ייצור, מבנה, היסטוריה. הקשר בין תכונות החומרים (טמפרטורת התכה, חיכוך עצמי, עמידות בפני שחיקה וכו'), המבנה (סוגי החומרים וצורת הבנייה של החבל) לבין תכונות החבל ושימושיו (דינאמי/סטאטי, מערות, מים).
 - 2 - טבעות: כוחות בכיוונים שונים ומצבים שונים והבנת חולשות הטבעות במצבים מסוימים כגון פתוחות, על ציר רוחב וההסבר לכך.
 - 3 - כללי פסילה: טבעות, אמצעי חיכוך, חבלים, רצועות, רתמות, אבני עיגון.
 - 4 - אבני עיגון: רוקים, טריקמים, הקסים, פרנדים וכו'. אופני השימוש בהם והתאמתם לסוגי חריצים וסלעים.
 - 5 - עגינות קבועות: בולטים ופיתונים.
 - 6 - קסדות: סוגים, בדיקות, פסילה.
 - 7 - עגינות מורכבות: תחנות, חלוקת משקל, גיבוי, נקודות קריטיות. מהי נקודה קריטית? חשיבות הגיבוי וחלוקת העומס. בניית תחנה לטופ-רופ.
 - 8 - שילוח: דגשי עבודת הגלשה על מצוק לחסרי ניסיון בגלישה, דגשי עבודת הגלשה בנחל לחסרי ניסיון בגלישה.
 - 9 - גלישה זוויתית: שילוח באומגה, מבנה ותפעול, בלמים מסוגים שונים, פיוזים, חבל בלם כנקודה קריטית וכו'.
 - 10 - אמצעי חיכוך: הכרת כל אמצעי החיכוך: שמינית, קשר איטלקי, שטיכט (ודומיו), רוורסו (ודומיו) גיגי (ודומיו), גריגרי, סטופ, גשר טבעות, רובוט, ג'וב וכו'. נעילת כל אמצעי החיכוך.
 - 11 - שימוש נכון בקשרים ואביזרים נוספים והבנת הסיכונים (חצי שמינית, איטלקי, וכו').
 - 12 - גלישה: באבטחה מלמעלה, באבטחה מלמטה, באבטחה עצמית מעל אמצעי החיכוך, באבטחה עצמית מתחת לאמצעי החיכוך, גולש אחרון, גלישה עם ציוד כבד.
 - 13 - רווחי כוח ומערכות הרמה: רווח כוח 2, רווח כוח 3 (Z), חישוב רווחי כוח ובניית מערכות הרמה ברווחי כוח מורכבים.
 - 14 - אל-חוזרים: ג'ומאר, טנדס פרוסיק (כולל מנגנון העבודה, מבנה והתאמתו לעומס דינאמי), rescuer, גריגרי, סטופ וכו'. יתרונות, חסרונות והתאמה לעומסים סטטיים ודינאמיים.
 - 15 - חוזר מנכ"ל, בטיחות ונהלים: חוזר מנכ"ל, הוראות בטיחות כלליות, הוראות בטיחות ספציפיות לפעילויות שונות, הוראות בטיחות לעבודת חבל (הועדה המקצועית).
 - 16 - דינאמיקה של נפילות: מקדם נפילה, דינאמיות במערכת, עבודה סטאטית ודינאמית, אלחוזרים לעבודה סטאטית ודינאמית (טנדס פרוסיק, ג'ומאר, גרדה, בכמן וכו').
 - 17 - טופ רופ: שפת המצוק, איבטוח, בטיחות המסלול, נקודות קריטיות, עיגון אחורי, מיקום המאבטח.

נספח ט': הסמכות למדריכי טג"ח

מדריכי טג"ח בוגרי מסלול ההכשרה של מדור טג"ח יוכלו להמיר את הסמכתם הצבאית בהסמכה אזרחית בתנאים הבאים:

- הצגת תעודה צבאית חתומה ע"י רמ"ד טג"ח בתאריך הבחינה ומדריכים בכירים בעלי אישור מהוועדה לבחינת קורסים באזרחות.
- עמידה בכל התנאים על פי הנוהל האזרחי (כגון טיפוס בחו"ל לקורס מדריכי טיפוס).
בכל מקרה תינתן הסמכה אזרחית אך ורק בהתאם להסמכה בתעודה הצבאית.

נספח י': ציוד נדרש לקורסים ולבחינות (קבלה והסמכה)

הציוד הנדרש לקורס הוא הציוד הנדרש לבחינות ההסמכה

קורס מפעילי קירות טיפוס

ציוד למבחן קבלה

ציוד כללי:

- 3 חבלי הובלה.
- 3 סטים של רנרים (אם אין על הקיר).

לכל חניך:

- רתמה.
- אמצעי חיכוך רגיל.
- אמצעי חיכוך ננעל (Autolock).
- 2 חבלים קצרים (לפחות 5 מטר).
- 6 טבעות ננעלות מתוכן לפחות אחת אגסית.
- 3 פרוסיקים.
- 2 רצועות רץ1.
- 1 רצועה רץ2.
- חבל כפול מגובה הקיר.

ציוד לקורס ולמבחן הסמכה

ציוד כללי:

- כל הציוד למבחן קבלה.
- 14 מטפסים למשך כל יום הבחינה (נבחנים ו/או נוספים).

לכל חניך:

- קסדה.
- אחיזות וברגים מתאימים.
- מפתחות לאחיזות (מתאימים לקיר הבחינה).
- שק סגור הניתן לאיבטוח לברגים ואחיזות וכלים.

קורס מדריכי גלישה

ציוד למבחן קבלה

לכל חניך:

- רתמה.
- קסדה.
- 2 X אמצעי חיכוך.
- 2 חבלים קצרים (לפחות 5 מטר).
- 6 טבעות ננעלות מתוכן לפחות אחת אגסית.
- 4 פרוסיקים.

- 3 רצועות, לפחות אחת מהן 2רץ.
- 2 חבלים ארוכים יותר מגובה המצוק.

ציוד לקורס ולמבחן הסמכה:

לכל חניך:

- כל הציוד למבחן קבלה.
 - 3 אמצעים לפחות מכל סוג: שמינית, רוורסו (או דומה לו), גיגי (או דומה לו), גריגרי, סטופ, רסקיוסנדר, ג'ומארים.
 - לפחות חולץ לכל זוג חניכים.
 - 2 גלגלות לפחות לכל זוג חניכים.
 - 2 סטים מלאים לפחות מכל סוג: רוקים, טריקאמים, הקסים.
 - לפחות סט פרנדים מלא אחד.
- לכל החניכים.
- אבני עיגון (סט רוקים, סט טריקמים, סט פרינדים, סט הקסים) לפחות!
 - חולצים.
 - אמצעים נוספים (גריגרי, סטופ, ג'ומאר, רסקיוסנדר, גלגלות וכו').

קורס מדריכי טיפוס

אין אספקת ציוד – החניכים יגיעו עם הציוד המתאים אשר ייבדק ע"י המדריכים.
א. ציוד אישי:

רתמה, נעליים, קסדה, שני אמצעי חיכוך שונים, שש טבעות ננעלות, ארבעה פרוסיקים, חולץ, שש רצועות 1רץ, שלוש 2רץ, 10 רנרים (לפחות).

ב. ציוד לזוג:

חבל הובלה 50מ', חמישה רנרים ארוכים, חבל סטאטי 60מ', אבני עיגון [סט רוקים, סט טריקמים, הקסים, SLCD (פרנדים ודומיהם), וכל מה שיש בבית], רצועות קשורות, חבלים קצרים.

ג. ציוד לטיפוס מלאכותי (למי שיש):

עגינות למלאכותי, סולמות, הוקים, דייזים, יתדות ופטיש.

ציוד למבחן הקבלה, לקורס ולמבחן ההסמכה

לכל חניך:

- רתמה.
- קסדה.
- 2 אמצעי חיכוך.
- חבל קצר (לפחות 5 מטר).
- 6 טבעות ננעלות מתוכן לפחות אחת אגסית.
- 4 פרוסיקים.
- 3 רצועות, לפחות אחת מהן 2רץ.
- 2 חבלים סטטיים, באורך פעם וחצי מגובה המצוק.
- חבל הובלה.

- סט רנרים ורצועות להובלה על אבני עיגון.
- לפחות סט מלא מכל סוג: רוקים, טריקאמים, הקסים, פרנדים.
- חולץ.

קורס מדריכי גלישה זוויתית

ציוד לקורס

לכל הקורס:

- דינאמומטר.
 - חצובה.
 - סט אחד לבניית אומגת כבל (כבל, צפרדע, שאקלים, סופיות לכבל, טיר-פור או מכשיר מתיחה אחר).
 - סט אחד לבניית אומגה של 100 מ', כולל חבלים, טבעות, גלגלות, אלחוזרים, עגינות, חבלי בלם, וכו'.
 - פיגום של 5 מ' לפחות.
 - אמצעים נוספים: רולגליס, ID וכו'.
- לכל חניך:
- סט ציוד אישי: טבעות, פרוסיקים, אמצעי חיכוך, רתמה.
- לכל שלושה חניכים:
- סט ציוד לבניית אומגה של 50 מ', כולל חבלים, טבעות, גלגלות, אלחוזרים, עגינות, חבלי בלם, וכו'.

ציוד למבחן ההסמכה

לכל חניך:

- סט ציוד אישי: טבעות, פרוסיקים, אמצעי חיכוך, רתמה.
- סט ציוד לבניית אומגה של 50 מ', כולל חבלים, טבעות, גלגלות, אלחוזרים, עגינות וכו'.

קורס מדריכי גלישה בכירים

ציוד למבחן הקבלה, לקורס ולמבחן ההסמכה

ציוד כללי:

- אבני עיגון (סט רוקים, סט טריקמים, סט פרינדים, סט הקסים).
- חולצים.
- אמצעים נוספים (גריגרי, סטופ, ג'ומאר, רסקיוסנדר, גלגלות וכו').
- 3 אמצעים לפחות מכל סוג: שמינית, רוורסו (או דומה לו), גיגי (או דומה לו), גריגרי, סטופ, רסקיוסנדר, ג'ומארים.
- לפחות חולץ לכל זוג חניכים.
- 2 סטים מלאים לפחות מכל סוג: רוקים, טריקאמים, הקסים.
- לפחות סט פרנדים מלא אחד.

לכל חניך:

- רתמה.
- קסדה.
- 2 X אמצעי חיכוך.
- 2 X חבל קצר (לפחות 5 מטר).
- 6 טבעות ננעלות מתוכן לפחות אחת אגסית.
- 3 פרוסיקים.
- 3 רצועות, לפחות אחת מהן רץ 2.
- 2 חבלים סטטיים באורך פעם וחצי מגובה המצוק.
- גלגלת.

נספח י"א': נוהל העבודה של הועדה המקצועית לטיפוס וגלישה

1. כללי

- הועדה תמנה עד שישה חברים + נציג וינגייט.
- חברי הועדה יהיו בעלי הסמכת מדריך טיפוס בכיר או מדריך גלישה בכיר של ביה"ס למדריכים ומאמנים.
- חברי הועדה ימונו על ידי ביה"ס למדריכים ולמאמנים.
- ישיבות הועדה יתקיימו לפחות אחת לחודשיים, בתאריך שישלח לחברי הועדה לפחות חודש מראש.
- ניתן לזמן ישיבות נוספות במידת הצורך (עד מכסימום של ישיבה אחת בחודש בממוצע שנתי).
- חברי הועדה ישתתפו באופן פעיל בכל עבודת הוועדה, בישיבות ומחוצה להן. חבר ועדה שייעדר משלוש ישיבות רצופות ללא סיבה (כגון: שהיה ארוכה בחו"ל, אשפוז לתקופה ארוכה וכו') יוחלף על ידי הועדה.
- חבר ועדה שייעדר שש מתוך תשע ישיבות רצופות יוחלף על ידי הועדה (ללא תלות בסיבת ההיעדרות).

2. עבודת הועדה

- עבודת הועדה מתחלקת למטלות קבועות ומטלות חד פעמיות.
- ברשימת המטלות הקבועות: בהקצאת רכזים, מדריכים ובוחנים לקורסים, מעקב אחר רשימת המטלות וביצוען, ניהול מאגר השאלות לבחינות, סטטיסטיקה על בחינות וקורסים, איסוף תיקי קורסים, ארכיון וספרייה ועוד.
- ברשימת המטלות החד פעמיות: כתיבת סילבוסים ותכניות קורסים על פי הצורך, פירוט חומר הבחינות לקורסים, כתיבת שאלות למבחנים ועוד על פי רשימה שתגובש מעת לעת בישיבות הועדה.
- יו"ר הועדה יטפל בהקצאת רכזים, מדריכים ובוחנים לקורסים והקשר ביניהם לבין ביה"ס (כולל ניהול רישום מסודר של הקצאות). על פי החלטתו הוא רשאי (אך לא חייב) לקחת על עצמו מטלות נוספות מתוך עבודת הועדה, או להעביר טיפול בנושא מסוים לחבר ועדה אחר.
 - היו"ר יבדוק לפני פתיחת כל קורס כי בקורס מתקיימות כל דרישות חוברת הקורסים (מספר המדריכים וטיבם, קביעת בוחנים לקורס וחבירת רכז הקורס למנהל הבחינה, יידוע הרכז בחובותיו על פי הנוהל וחוברת הבחינות).
 - היו"ר ינהל את ישיבות הועדה כאשר הוא נוכח.
 - היו"ר יזמן את הישיבות ביחד עם נציג וינגייט.
 - חברי ועדה יטפלו במטלות שיבחרו מתוך רשימת מטלות שתגובש בישיבות הועדה, כנזכר לעיל, תוך מתן תאריכי יעד לסיום.
 - כל חבר ועדה חייב לקחת על עצמו מטלה אחת (מרשימת המטלות החד פעמיות) לפחות בכל זמן נתון (אם קיימות מטלות ברשימה) ולתת תאריך יעד לסיומה (המקובל על יו"ר הועדה).
 - חבר ועדה המסרב ליטול חלק פעיל בעבודת הועדה, לקחת עליו מטלות או לא יעמוד ב- 3 מטלות מבחינת זמן או טיב הביצוע - יוחלף על ידי הועדה.

3. ישיבות.

- ישיבות יתקיימו עם מינימום של 3 חברי ועדה.
- לכל ישיבה יופצו בדואר אלקטרוני לפחות שבוע מראש:
 - נושאי הישיבה (רשאי להעלות כל אחד מחברי הועדה).
 - חומר רלוונטי לישיבה.
 - מסמכים המובאים לאישור הועדה (תכניות וסילבוסים של קורסים, המלצות מקצועיות ובקשות לנוהלי חריגים).
- הישיבות מיועדות בעיקר לקבלת החלטות בנושאים השונים, לא יתקיים בד"כ דיון פרטני בכל ההערות ומרבית העבודה תיעשה לקראת הישיבות.
- יתקיים דיון בהערות בודדות בזמן הישיבה ולהבהרת הכוונה בסעיפים בודדים, או בנושאים מיוחדים בהסכמת רוב של חברי הועדה.
- ניתן לבקש מראש (ביחד עם הפצת נושאי הישיבה) דיון מקצועי בנושא מסוים.
- לכל ישיבה ימונה מנהל לישיבה (היו"ר, או במידה ואינו נוכח, אחד מחברי הועדה).
- לכל ישיבה יכתב פרוטוקול.
- הפרוטוקול יופץ לחברי הועדה בדואר אלקטרוני לאחר הישיבה לבדיקה, תיקונים והערות לרשות חברי הועדה שבוע לשליחת תיקונים והערות. שבוע לאחר ההפצה יופץ הפרוטוקול הסופי והמחייב של הישיבה, לרשימת התפוצה לפרוטוקולים וחומר מקצועי.
- ישיבות הועדה פתוחות באופן עקרוני לקהל הרחב, וכל המעוניינים מוזמנים להשתתף בהן ולהקשיב לדיונים ולתרום להם, בע"פ או בחומר כתוב שיופץ לפני הישיבה. על פי החלטת הועדה ובמקרים מיוחדים, בנושאים אישיים או בדיונים בהם הועדה לא מעוניינת בהפרעות, ניתן לקיים דיון סגור לקהל. בכל מקרה הפרוטוקולים פתוחים לעיון לקהל.

4. החלטות הועדה

- החלטות הועדה תקפות מרגע קבלתן בישיבת הועדה.
- כל החלטות הועדה בכל הנושאים יפורסמו בפרוטוקולים הרשמיים.
- החלטות של הועדה ניתן לפתוח לדיון מחדש לכל הפחות חודשיים לאחר שנתקבלו הועדה תדון מחדש בכל החלטה לאחר זמן קצר יותר בהצבעה פה אחד של כל חברי הועדה.
- ניתן לקבל החלטות ללא כינוס ישיבה אך ורק בהתקיים כל התנאים הבאים:
 - הפצת החומר ו/או הבקשה בכתב (בדואר או בדואל).
 - הסכמה פה אחד של כל חברי הועדה.
 - קבלה של החלטות חברי הועדה בכתב (בדואר או בדואל).
 - אישור של ההחלטה בישיבה הבאה.
- החלטות שנתקבלו בצורה כזו יהיו תקפות עד לאישור בישיבת הועדה בלבד.

5. תפוצת פרוטוקולים וחומר מקצועי

- לוועדה תהיה רשימת תפוצה בדואר אלקטרוני לפרוטוקולים וחומר מקצועי.
- ניתן להצטרף לרשימת התפוצה ע"י בקשה לוועדה.
- האחריות על תקינות ועדכון הכתובת האלקטרונית היא על המבקש להצטרף לרשימה.

6. פתיחת קורסים

- על כל פתיחת קורס תועבר הודעה בדואר אלקטרוני לחברי הועדה ע"י נציג וינגייט.

- רכז הקורס אחראי לחלק לכל חניך את כל החומר על הקורס מתוך חוברת הקורסים + טופס משוב לקורס מתוך חוברת הקורסים.
- רכז הקורס אחראי להימצאות כל הציוד הנדרש לקורס ולבחינה על פי הפרוט בחוברת הקורסים.
- רכז קורס שלא יבצע הוראות אלו יקבל אזהרה.
- רכז קורס שלא יבצע הוראות אלו בפעם השנייה לא יוכל לרכז קורסים למשך שנה.
- רכז קורס שלא יבצע הוראות אלו בפעם השלישית ומעלה לא יוכל לרכז קורסים למשך שנתיים.

7. בחינות לקורסים

- תאום בוחנים לבחינות יבוצע ע"י יו"ר הועדה אשר יקבע את אחד הבוחנים כמנהל הבחינה (יש לנהל רישום של הקצאת הבוחנים ולחלק את ניהול הבחינות בצורה שווה בין כל בוחני הקורסים).
- תאריכי הבחינות יקבעו בתאום בין רכז הקורס לבוחנים.
- מיקום הבחינה יקבע ע"י הבוחנים.
- מנהל הבחינה ידאג לקבל טופס בחינה בכתב בדואר אלקטרוני מהאחראי על בנק השאלות, וישכפלו לכל הנבחנים.
- מנהל הבחינה אחראי על איסוף טפסי המשוב, קריאתם וריכוז הערות ונושאים מתוכם.
- מנהל הבחינה יעביר את ציוני הבחינה וטפסי המבחן בכתב לנציג וינגייט.
- מנהל הבחינה יפיץ תוך שבועיים ממועד הבחינה סיכום בדואר אלקטרוני לחברי הועדה לכל בחינה אשר יכלול:
 - רישום תוצאות הבחינה על גבי הטפסים המתאימים מחוברת הקורסים.
 - פרוט הערות לגבי הנכשלים בבחינה.
 - הערות של הבוחנים לגבי הבחינה, ציוד, רכז הקורס וכו'.
 - הערות ונושאים עיקריים מתוך טפסי המשוב של החניכים בקורס (בבחינות הסמכה בלבד).
 - סיכום של הקורס שייכתב על ידי הרכז.
- מנהל בחינה שלא יבצע הוראה זו לא יוכל לבחון למשך שנה.
- מנהל בחינה שלא יבצע הוראה זו בפעם השנייה לא יוכל לבחון יותר.
- רכז הקורס אחראי לכל נושא הבטיחות בזמן הבחינה על מנת לאפשר לבוחנים לבחון.
- על מנת לעבור בחינה חייב כל חניך בבחינה כמפורט:
 - החניך חייב בציון מכל אחד מהבוחנים.
 - כל הבוחנים לכל בחינה בנפרד ימונו ע"י הועדה לטיפוס וגלישה.
 - הדרכת ובחינת השלמות והסמכות להלן יבוצעו על פי הכללים הבאים:
 - נבחנים ייבחנו על חומר הקורס וכן על שימוש בכלים שנלמדו בקורס. חניכים עשויים להבחן בפתרון תקלות שאינם מכירים.
 - הבוחנים יקצבו זמן לביצוע המשימות. עמידה בזמן היא תנאי לקבלת ציון עובר בבחינה. הזמן יירשם בטופס סיכום התוצאות.
 - במידה וחניך נכשל יש לפרט בכתב במה נכשל.

נספח י"ב: טופס מועמדות לקורס מדריכי טיפוס

טופס מועמדות לקורס מדריכי טיפוס

1. פרטים אישיים

א - א. שם ומשפחה בעברית ובאנגלית

ב - טלפונים
קבוע:

נייד:

ג - כתובת:

ד - שנת לידה:

ה - דואר אלקטרוני (e-mail)

2. נסיון בטיפוס

- א - מטפסת/ת משנת:
- ב - מובילה/ה משנת:
- ג - מובילה/ה על אבני עיגון משנת:
- ד - אילו קורסי טיפוס עשית, מתי, איפה, בהדרכת מי?

ה - באילו מדינות טיפסת על אבני עיגון, על בולטים, הרים?

ו - ציין/י 5 מסלולים מעל 300 מ' שטיפסת (מדינה, אתר, מסלול, אורך, קושי, שנה).

.1

.2

.3

.4

.5

ז - ציין/י 5 מסלולים מעל 6a (בדרוג צרפתי) שהובלת על אבני עיגון (מדינה, אתר, מסלול, אורך, קושי, שנה).

.1

.2

.3

.4

.5

ח - ציין/י הישגים נוספים שהיו לך בטיפוס: מסלולים מפורסמים, הרים גבוהים, מסלולים ארוכים, מפלי קרח, סלואים וכו'.

3. השכלה והסמכה

א - השכלה (הקף בעיגול והשלם)
תיכונת/בוגר מכללה/אקדמאי/תארים נוספים:

ב - הסמכות בתחום הטיפוס והגלישה בארץ (הקף בעיגול והוסף)
מפעילי קירות/מדריכי גלישה/מדריכי טיפוס ספורטיבי

ג - קורסים והסמכות מחו"ל (צרף תעודה):

קורות חיים ופרטים נוספים